

**FOLIE RAUCHEN**  
**EINE ALTERNATIVE** **ZUM DRÜCKEN**  
**smoke it**



# smoke it

## FOLIE RAUCHEN

In Deutschland wird Heroin meistens gespritzt. Das ist die risikoreichste Konsumform: Mögliche Folgen sind Überdosierungen, HIV- oder Hepatitis-Infektionen, Abszesse und Venenverhärtungen.

Das Rauchen von Folie ist deutlich weniger riskant – Überdosierungen sowie HIV- und Hepatitis-Infektionen sind hier praktisch ausgeschlossen.

Dieses Faltblatt bietet die wichtigsten Informationen zum Folierauchen und zeigt dir Schritt für Schritt, wie man's macht.



Ein Video zur Anleitung findest du unter: [goo.gl/PUZk7z](https://goo.gl/PUZk7z)

# smoke it

## FOLIE RAUCHEN EINE ALTERNATIVE

Vielleicht ist das Rauchen von Folie ja auch für dich eine passende Konsumform. In Deutschland steigen immer mehr Drogengebraucher\_innen um.

Heroinrauchen ist eine Alternative

- wenn der Zustand deiner Venen durch Abszesse und Entzündungen sehr schlecht ist
- nach langen Konsumpausen (Haft, Therapie, Entgiftung)
- wenn du kein steriles Spritzbesteck hast.

**Niemals dein Röhrchen weitergeben  
oder von anderen benutzte Röhrchen  
verwenden!**

# smoke it

## FOLIE RAUCHEN DIE VORTEILE

- keine Überdosierung, selbst bei unerwartet hoher Reinheit des Heroins, da es auf dem Weg zur Blutbahn und zum Gehirn einen „Umweg“ über die Lunge nimmt
- keine Gefahr von HIV- oder Hepatitis-Infektionen (solange du nur dein eigenes Röhrchen benutzt)
- keine Abszesse oder Venenvernarbungen
- keine Shakes oder Abwehrreaktionen durch Verunreinigungen

**IMPRESSUM** © Deutsche AIDS-Hilfe e.V.,  
Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin  
Telefon: 030/69 00 87-0, E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)  
2017 | Bestellnr.: 042110  
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann  
Gestaltung: Carmen Janiesch  
Fotos: Carmen Janiesch, Andreas Schöttke  
Druck: Das Druckteam, Gustav-Holzmann-Str. 6, 10317 Berlin

# smoke it

## FOLIE RAUCHEN DIE RISIKEN

- Der Rauch belastet die Atemwege und die Lunge. Mögliche Folgen sind Bronchialbeschwerden oder Asthmaanfälle bei Asthmakranken.
- Beim Erhitzen entstehen hohe Temperaturen, die zu Verbrennungen an Fingern und Lippen führen können.
- Selbstverständlich entsteht auch durch das Folierauchen eine Abhängigkeit mit den bekannten Symptomen.
- Ob durch langjähriges Heroinrauchen insbesondere bei abwehrgeschwächten Personen Hirnschäden begünstigt werden, ist abschließend nicht geklärt.

1



2



3



4



5



6



# smoke it

## FOLIE RAUCHEN SO FUNKTIONIERT'S

**Du brauchst:** zwei Stück Alufolie (ca. 20x 13 cm), einen runden Stift und ein Feuerzeug

► **Wir empfehlen Folien, die eigens fürs Folierauchen produziert wurden. Diese müssen vor dem Gebrauch nicht „abgeflammt“ werden.**

**1** Nimm eine Folie und falte die beiden längeren Seiten um ca. 1,5 cm nach innen.

**2-3** Falte eine der kurzen Seiten bis ungefähr zur Mitte. Falte dann die andere kurze Seite ebenfalls in Richtung Mitte. Hiermit bestimmst du, wie lang dein Rauch-Röhrchen werden soll.

**4-6** Falte die Folie an einer Ecke zu einem Dreieck nach innen – bis etwas über die Mitte der Folie hinaus (Foto 4). Falte die benachbarte Ecke zu einem zweiten, kleineren Dreieck nach innen (Foto 5-6).



**7-8** Dreh die Folie um, sodass die gefalteten Dreiecke nicht zu sehen sind. Roll die Folie mit einem runden Stift fest auf – an der Kante, wo das kleinere Dreieck gefaltet wurde.

**9** Jetzt hast du ein stabiles Röhrchen mit einem schrägen Ende, das dir das Inhalieren erleichtert.

**10-12** Nimm eine zweite Folie und knick sie in der Mitte, sodass eine Rinne entsteht (Foto 10). Gib eine kleine Menge Heroin in die Rinne, erhitze die Folie vorsichtig von unten (Foto 11). Halte die Folie leicht schräg, sodass das Heroin die Rinne entlangfließen kann. Sobald das Heroin flüssig wird, entsteht Rauch. Richte das schräge Ende deines Röhrchens auf den Rauch und inhaliere. Am Ende bleibt ein schwarzer Rest mit unlöslichen Streckstoffen zurück.

► **Vorsicht: Zu starkes Erhitzen mit großer Flamme kann Löcher in die Folie brennen oder das Heroin verbrennen.**

► **Wenn du dein Röhrchen auseinanderfallest, findest du darin rauchbare Heroin-Ablagerungen.**



**7****8****9****10****11****12**



Mit ein bisschen Übung geht auch kein Heroinrauch verloren. Lass dir von erfahrenen User\_innen zeigen, wie's geht.