

Wir bitten Sie, sich bis zum 15. Oktober 2015 anzumelden und den Kostenbeitrag von 15 € zu entrichten. Die Anmeldungen werden nach dem Zeitpunkt des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Überweisung auf das Konto der Aidshilfe NRW e.V.:

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE04 3702 0500 0008 1176 02 | BIC BFSWDE33XXX

Sie erhalten von uns nach Eingang der Teilnahmegebühr per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Informationen zu Restplätzen und Aktuelles zur Fachtagung finden Sie unter [xxelle-nrw.de](http://xxelle-nrw.de).

Für Kinderbetreuung wird bei Bedarf gesorgt.  
Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Parallel zu den Workshops läuft ein Kinoprogramm. Im Angebot sind alle XXelle Filme und weiteres zum Thema Frauen und HIV.

Aidshilfe NRW e.V.  
Petra Hielscher  
Lindenstraße 20, 50674 Köln  
Tel.: 0221 - 925996-16 | Fax: 0221 - 925996-9  
E-Mail: [petra.hielscher@nrw.aidshilfe.de](mailto:petra.hielscher@nrw.aidshilfe.de)



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Programm

- 09.30 **Anmeldung | Begrüßungskaffee**
- 10.30 **Begrüßung**  
Natalie Rudi (Vorstand Aidshilfe NRW e.V.)
- 10.45 **Einführung in die Tagung und die Themen**
- 11.15 **Kaffeepause**
- 11.30 **Workshops**  
WS 1 „Von Blümchen und Handschellen“  
WS 2 „Ich hab da noch was...“  
WS 3 „Schutz oder Kontrolle?“
- 13.00 **Pause | Mittagsimbiss**
- 13.45 **Workshops**  
WS 4 „Eine Entdeckungsreise für Frauen“  
WS 5 „Da ist doch noch was...“  
WS 6 „Sexarbeit und HIV“
- 15.15 **Kaffeepause**
- 15.45 **Jubiläumsempfang**  
Grußwort von Barbara Steffens, Ministerin für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen  
Festvortrag der Landesarbeitsgemeinschaft Frauen und  
HIV/Aids in NRW  
Rede des Landesvorstands der Aidshilfe NRW  
Come together und Gesang
- 18.00 **Ende der Veranstaltung**
- Ort: Jugendherberge Düsseldorf | City-Hostel  
Düsseldorfer Straße 1, 40545 Düsseldorf  
Tel: 0211 - 557310 | Fax: 0211 - 572513  
[duesseldorf@jugendherberge.de](mailto:duesseldorf@jugendherberge.de)
- Anreise: [jugendherberge.de/de-de/jugendherbergen/duesseldorf442/anreise](http://jugendherberge.de/de-de/jugendherbergen/duesseldorf442/anreise)

# Fachtagung Frauen und HIV 2015 6. November 2015 in Düsseldorf

Eine Kooperation der  
Landesarbeitsgemeinschaft Frauen und  
HIV/Aids in NRW und der Aidshilfe NRW e.V.

XXelle LIVE

## Herzlich Willkommen zur Fachtagung XXelle LIVE 2015 und zum Jubiläumsempfang der Landesarbeitsgemeinschaft Frauen und HIV/Aids in NRW!

Am 6. November findet zum vierten Mal XXelle LIVE, die Fachtagung Frauen und HIV statt. Die Landesarbeitsgemeinschaft Frauen und HIV/Aids in NRW veranstaltet die Tagung in Kooperation mit der Aidshilfe NRW e. V. Mit der Fachtagung werden auch zwei Jubiläen gefeiert: Vor 20 Jahren wurde die Landesarbeitsgemeinschaft von Frauen mit HIV und Beraterinnen aus Aidshilfen und spezialisierten Beratungsstellen gegründet. Seit zehn Jahren trägt die vernetzende Frauenarbeit in NRW das Markenzeichen XXelle. Gefeiert wird das Doppeljubiläum mit einem Empfang im Anschluss an die Fachtagung. Beide Veranstaltungen finden in der Jugendherberge Düsseldorf statt.

Wir freuen uns sehr, dass Ministerin Barbara Steffens die Schirmherrschaft über die Veranstaltung übernommen hat und danken ihr für die große Unterstützung.

Die Fachtagung richtet sich an Frauen mit HIV, an Beraterinnen und an Vertreterinnen von Institutionen, in denen das Thema HIV im beruflichen Alltag eine Rolle spielt. Eingeladen sind auch Multiplikatorinnen, die in der Öffentlichkeit zu einer verstärkten Auseinandersetzung mit dem Thema HIV beitragen möchten. Auch interessierte Männer sind herzlich willkommen.

XXelle LIVE bietet Workshops zu drei thematischen Schwerpunkten aus dem Bereich Frauen und HIV an. Neben weiblicher Sexualität sowie Sexualberatung geht es auch um Sexarbeit.

Denn auch Frauen mit HIV haben Sex. Doch wieviel Raum darf das Thema einnehmen, insbesondere in Beratungen durch Aidshilfe? Hier stoßen wir häufig auf ein Tabu. Dem möchten wir entgegenwirken und Frauen Wege aufzeigen, wie sie selbstbewusst, angemessen und entspannt über Sexualität sprechen können. Wir freuen uns auf einen angeregten und diskursiven Austausch mit allen, die sich auf der Tagung einbringen.

Zu Tagung und Jubiläumsempfang laden wir im Namen der Landesarbeitsgemeinschaft und der Aidshilfe NRW herzlich ein.

Annette Ritter und Christine Weißkopf  
Sprecherinnen der Landesarbeitsgemeinschaft  
Frauen und HIV/Aids in NRW

Die **Landesarbeitsgemeinschaft Frauen und HIV/Aids in NRW** hat sich in den letzten zwanzig Jahren gesellschaftspolitisch und gesundheitspolitisch engagiert und positioniert, um Lebens- und Rahmenbedingungen für Frauen mit HIV und Aids entscheidend zu verbessern. Diesem Anspruch möchte sie auch in der diesjährigen Fachtagung mit den folgenden **sechs Workshops** gerecht werden:

### Workshop 1

„Von Blümchen und Handschellen“  
Was Beratende über weibliche Sexualität wissen sollten

Wie gut kennen Beratende sich aus mit Spielarten weiblicher Sexualität? Was gibt es auf dem „Markt der Möglichkeiten“? Welche Sextoys wurden schon einmal in die Hand genommen? Und wenn es ums eigene Frauenbild geht – wer oder was zwischen „Emma“ und „Fifty Shades“ hat da mitgemischt? – Eine kleine sexualpädagogische Weiterbildung für Beratende. Zielgruppe: Dieser Workshop ist vor allem für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Beratungsarbeit konzipiert.

**Referentin:** Silke Niggemeier (Familien- u. Sexualtherapeutin, Paderborn)

### Workshop 2

„Ich hab da noch was...“  
Wie kann ich mit meiner Beraterin über Sexualität sprechen?

Eine HIV-Infektion muss einem erfüllten Sexleben nicht im Weg stehen. Sie kann sich allerdings unterschiedlich auf die Sexualität auswirken und Fragen aufwerfen. Trauen sich Frauen, darüber mit ihrer Beraterin zu sprechen? Steckt hinter dem Gesprächsbedarf zu Partnerschaft und Kinderwunsch nicht auch das Bedürfnis, angstfrei Sex zu haben und darüber reden zu können? In diesem Workshop werden Frauen erarbeiten, ob und wie sie mit ihren Beraterinnen über ihre eigene Sexualität sprechen möchten. Zielgruppe: Dieser Workshop steht allen Interessierten offen, insbesondere sind Frauen mit HIV willkommen.

**Referentin:** Sandra Gödicke (AIDS-Hilfe Leipzig e.V.)

### Workshop 3

„Schutz oder Kontrolle?“  
Aktueller Stand zur Novellierung des Prostitutionsschutzgesetzes

Derzeit diskutieren die Koalitionsparteien die Neufassung des „Prostitutionsschutzgesetzes“. Unter anderem wurden eine Meldepflicht, die an eine medizinische Gesundheitsberatung gekoppelt ist, eine Erlaubnispflicht und Zuverlässigkeitsprüfung für das Betreiben von Bordellen

und eine Kondompflicht vorgeschlagen und zum Teil schon beschlossen. Dient das neugefasste Gesetz den in der Sexarbeit Tätigen oder schadet es nicht sogar der Prävention? Zielgruppe: Dieser Workshop steht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern offen.

**Referentin:** Gisela Zohren (Dortmunder Mitternachtsmission e.V.)

### Workshop 4

„Eine Entdeckungsreise für Frauen“  
Lust und Leidenschaft mit HIV

Der Schock der Diagnose hat sich gelegt, Gesundheit und Viruslast sind wieder im Lot. Meist endet nun auch der Zeitraum, in dem sich Frauen mit HIV jeglichen Gedanken an Sex verbieten. Doch wie bekannt sind eigentlich Spielarten weiblicher Sexualität? Traut frau sich zum Beispiel, erotische Romane zu lesen oder eine DVD von „Fifty Shades“ zu erwerben? Ein Frauenworkshop mit Praxistipps, bei dem auch gerne mal gelacht werden darf. Zielgruppe: Dieser Workshop steht allen Interessierten offen, insbesondere sind Frauen mit HIV willkommen.

**Referentin:** Silke Niggemeier (Familien- u. Sexualtherapeutin, Paderborn)

### Workshop 5

„Da ist doch noch was...“  
Wie thematisiere ich als Beraterin Sexualität?

Viele Frauen mit HIV suchen Beratungsstellen auf, um über ihre Sexualität zu reden. Doch oft trauen sie sich nicht, das Thema offen anzusprechen. Manche Frauen äußern einen Kinderwunsch, meinen aber ein erfülltes Sexleben. Wie geht eine professionelle Beraterin damit um und was darf sie ihrerseits ansprechen, ohne grenzüberschreitend zu sein? Haben Beraterinnen die Offenheit, über Sexualität zu sprechen oder ziehen sie es vor, sich bei diesem Thema im wahrsten Sinne des Wortes „bedeckt“ zu halten? Zielgruppe: Dieser Workshop ist vor allem für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Beratungsarbeit konzipiert.

**Referentin:** Sandra Gödicke (AIDS-Hilfe Leipzig e.V.)

### Workshop 6

„Sexarbeit und HIV“  
Unterschiedliche Settings und Methoden in NRW

Frauen in der Sexarbeit stoßen in NRW auf eine Vielzahl an Beratungsangeboten. Welche Projekte haben umfangreiche Kenntnisse über HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen? In diesem Workshop wird aufgezeigt, wo sich spezialisierte Beratungsstellen und Aidshilfen praktisch

engagieren, was sie leisten können, wo sie interdisziplinär zusammenarbeiten und wo ihre Grenzen liegen, wenn es darum geht, Frauen in HIV-relevanten Lebenslagen zu erreichen. Zielgruppe: Dieser Workshop steht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern offen.

**Referentin:** Andrea Hitzke (Dortmunder Mitternachtsmission e.V.)

### XXelle Entertainment

In den vorangegangenen Jahren hat XXelle einige Filme gedreht, so zum Beispiel eine Straßenbefragung mit dem Titel „Woran erkennen Sie bei einer Frau, dass sie HIV-infiziert ist?“ oder eine Dokumentation anlässlich des 15-jährigen Jubiläums der Landesarbeitsgemeinschaft 2010. Für alle, die nicht den ganzen Tag in Workshops verbringen möchten, gibt es parallel die Möglichkeit, ins XXelle Kino zu gehen. Im Angebot sind alle XXelle Filme aber auch Weiteres zum Thema Frauen und HIV.

### XXelle PLUS - Positive Aktivistinnen in NRW

Selbstbewusst leben und selbstbestimmt handeln, den fachlichen Austausch führen und gemeinsam Stellung beziehen! Unter diesem Motto treffen sich bei XXelle PLUS Aktivistinnen aus ganz Nordrhein-Westfalen. Sie alle sind HIV-positiv und engagieren sich in Aidsprojekten. Interessierte Frauen, die mitmachen möchten, können sich während der Fachtagung am Infostand von XXelle PLUS informieren.



### Gesamtmoderation

Sigrid Grajek, Schauspielerin, Regieassistentin und Moderatorin aus Berlin. Bereits vor zehn Jahren hat sie in der Rolle der Coco Loes den Auftakt von XXelle und das zehnjährige Jubiläum der Landesarbeitsgemeinschaft moderiert. Auch diesmal wird Sigrid Grajek nicht nur die Tagung moderieren, sondern auch das Jubiläum mit einigen Überraschungen krönen. Mehr unter sigridgrajek.de.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu XXelle LIVE an:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Organisation \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail (bitte wegen Anmeldebestätigung angeben) \_\_\_\_\_

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Am Vormittag

- Workshop 1:** „Von Blümchen und Handschellen“
- Workshop 2:** „Ich hab da noch was...“
- Workshop 3:** „Schutz oder Kontrolle?“

Am Nachmittag

- Workshop 4:** „Eine Entdeckungsreise für Frauen“
- Workshop 5:** „Da ist doch noch was...“
- Workshop 6:** „Sexarbeit und HIV“
- Auch beim Jubiläumsempfang bin ich gern dabei.

Ich benötige Betreuung für \_\_\_\_ Kind/Kinder  
(Bitte bis zum 15.10.2015 anmelden.)