



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloesschen.org
www.waldschloesschen.org

Bundesweites Treffen von Müttern mit HIV

Seminar für Mütter mit Kindern bis 18 Jahren

05. - 07. November 2021

Manche Frauen mit HIV kommen häufig mit anderen betroffenen Frauen zusammen, so etwa in ihrer Selbsthilfegruppe oder durch Mitarbeit im „Netzwerk Frauen und Aids“. Auf andere trifft dies nicht zu, weil sie z.B. in einer Kleinstadt leben oder keinen Kontakt zur Aidshilfe haben, mitunter aus Angst, dass dadurch ihre HIV-Infektion bekannt werden könnte. Wie auch immer deine Situation ist: Diese Fortbildung ermöglicht es dir, dich über aktuelle gesundheitliche und soziale Fragen zu informieren und an Themen zu arbeiten, die für HIV-positive Mütter besondere Bedeutung haben oder ihnen am Herzen liegen.

Das Treffen steht unter dem Motto **„Mütter“**, das in zwei Workshops bearbeitet wird:

Im Workshop **„Familienleben mit HIV“** beschäftigen wir uns auf verschiedene Weisen mit den Einflussfaktoren auf das familiäre Zusammenleben und den Bedürfnissen aller Familienmitglieder. Die eigene Familie sicher durch den Alltag zu navigieren und dabei alles unter einen Hut zu bekommen ist (nicht erst seit den erschwerten Bedingungen auf Grund von Corona) vielleicht die größte Herausforderung für eine Frau in ihrer Rolle als Mutter. Im Workshop wollen wir uns die Fragen stellen, was uns wirklich wichtig ist und was wir an unsere Kinder weitergeben möchten. Welche anderen Rollen, aber auch Sehnsüchte und Wünsche, haben wir noch in uns und wie können sich diese gegenseitig ergänzen und unterstützen? Wie wirkt HIV als mögliches Geheimnis auf uns, unsere Kinder und (potentielle) Partner*innen? Im gemeinsamen Dialog und mit verschiedenen Selbsterfahrungsübungen möchten wir neue Impulse für ein entspanntes und glückliches Familienleben gewinnen.

Parallel dazu findet der Workshop **„Energiereserven auffüllen“** statt. Wie können wir als Frauen und Mütter trotz lang anhaltender Belastungen zusätzlich zur HIV-Infektion dennoch wieder Kraft schöpfen? Gehörst du auch zu den Leuten, die sich gerne mal zu viel vornehmen? Oder verlangten die letzten zwei Jahre mit dem Spagat zwischen Homeschooling und Home-Office zu viel von dir? Sind deine Kinder durch die Corona-Zeit besonders belastet und kannst du all die Rollen in deinem Leben als Mutter, Partnerin, Freundin und Ratgeberin gut ausfüllen? Wir wollen uns austauschen und Tips und Strategien erarbeiten, um uns von bestimmten Anforderungen gezielt abzugrenzen und Energiereserven wieder aufzutanken, um nach einem Wochenende unter Frauen gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Trainerinnen: Reinhild Trompke-Dau, Dipl. Psychologin, Dresden
Linn Mehnert, Psychologin (M. Sc.), Leipzig

VA-Nr. 1505

Freitag 18 Uhr – Sonntag 14.30 Uhr

20,- EUR (DAH); Fahrtkosten werden erstattet.

Kinderbetreuung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich.

In Kooperation mit der Deutschen Aidshilfe e. V. (DAH)

Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an info@waldschloesschen.org oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770 fax 927777
www.waldschloesschen.org

Anmeldung

Bundesweites Treffen von Müttern mit HIV

05. - 07. November 2021

VA-Nr. 1505

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich benötige eine Kinderbetreuung für mein ____ Jahre altes Kind.
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter www.waldschloesschen.org eingesehen werden.

Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 175,50 EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.waldschloesschen.org oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall des*der Referent*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Betrag in EUR

Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

IBAN

Datum, Unterschrift

BIC (8 oder 11 Stellen)