



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen

Tele 05592 fon 92770
Tele 05592 fax 92777

info@waldschloessen.org
www.waldschloessen.org

Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV

17. - 19. Januar 2020

Manche Frauen mit HIV kommen häufig mit anderen betroffenen Frauen zusammen, so etwa in ihrer Selbsthilfegruppe oder durch Mitarbeit im „Netzwerk Frauen und Aids“. Auf andere trifft dies nicht zu, weil sie z.B. keinen Kontakt zur Aids-Hilfe haben oder in sozialen Bezügen leben, in denen ihre HIV-Infektion nicht bekannt werden soll. Die dreimal im Jahr in der Akademie Waldschlösschen stattfindenden bundesweiten Treffen von Frauen mit HIV aus dem gesamten Bundesgebiet ermöglichen es dir, dich über aktuelle gesundheitliche, soziale und rechtliche Fragen zu informieren und an Themen zu arbeiten, die für HIV-positive Frauen besondere Bedeutung haben und die dir als Multiplikatorin in deiner Aidshilfe-Arbeit begegnen. Das erste Treffen 2020 hat das Thema **„Gestärkt ins neue Jahr! Selbststärkung für Frauen mit HIV“**. Dazu wird es zwei Workshops geben:

Im Workshop **„Meine Anteile und individuellen Ressourcen“** wollen wir uns damit beschäftigen, welches innere Bild hat sich durch die eigene Lebenserfahrung geprägt hat. Wie sich die eigene Haltung und das Selbstwertgefühl seit dem Wissen um die HIV-Infektion und später durch die Nicht-Infektiösität auf den Alltag und das Lebensgefühl ausgewirkt? Welche Eigenschaften und Einstellungen beflügeln, und welche behindern? Mittels Achtsamkeitsübungen und dem Erkunden eigenen Anteile wollen wir unsere Integrität stärken und dazu beitragen, Selbstfürsorge zu treffen und (alte) (Selbst-) Stigmata abbauen.

„Ich bin richtig – genauso wie ich bin“: Viele von uns kennen diese leisen Zweifel, nicht gut genug zu sein - nicht so intelligent, schön, sportlich oder erfolgreich wie die anderen. Nach einer HIV-Diagnose können diese Gedanken stärker und lauter werden. Hinzu kommt dann vielleicht noch die Angst zurückgewiesen zu werden, die Selbstvorwürfe sich den Virus „eingefangen“ zu haben oder das Gefühl zu versagen, da andere Frauen viel offener und selbstbewusster mit ihrer HIV-Infektion umgehen.

Wir wollen uns mit unserer inneren Kritikerin auseinandersetzen, Methoden für mehr Selbstannahme und Selbstliebe ausprobieren und im Austausch mit anderen Frauen erfahren, dass eine HIV-Infektion nichts mit Schuld und Scham zu tun haben muss. Wenn wir uns mehr akzeptieren und annehmen wie wir sind, werden die Selbstzweifel weniger, wir fühlen uns selbstsicherer, freier, gestärkt und können gelassener mit möglicher Ablehnung und Kritik umgehen.

Kinderbetreuung ist bei rechtzeitiger Anmeldung möglich. Bitte das Alter des Kindes angeben!

Trainerinnen: Reinhild Trompke-Dau, Dipl. Psychologin, Dresden
Linn Mehnert, Dipl. Psychologin, Leipzig

VA-Nr. 226

Freitag 18 Uhr – Sonntag 14.30 Uhr
20,- EUR (DAH); Fahrtkosten werden erstattet.

Monika Henne

Monika Henne, Veranstaltungsleitung

Anmeldung mit diesem Formular per Post, eingescannt per E-Mail an info@waldschloesschen.org oder als Fax unter 0 55 92 92 77-77.



Akademie Waldschlösschen
Bildungs- und Tagungshaus
37130 Gleichen bei Göttingen
Tele 05592 fon 92770 fax 92777
www.waldschloesschen.org

Anmeldung

Bundesweites Treffen von Frauen mit HIV

17. - 19. Januar 2020

VA-Nr. 226

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

- Vormerkung für Einzelzimmer - Verfügbarkeit vorausgesetzt (Zuschlag: 12,- EUR pro Nacht).
- Ich benötige eine Kinderbetreuung für mein ____ Jahre altes Kind.
- Ich kann eine Mitfahrgelegenheit anbieten und stelle meine Telefonnummer zur Weitergabe zur Verfügung.
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit und frage telefonisch einige Tage vor Veranstaltungsbeginn im Waldschlösschen nach.

Datennutzung

- Ich willige ein, dass mir die Akademie Waldschlösschen (Vertragspartner) Informationen zu Seminaren zum Zwecke der Werbung übersendet.
- Ich möchte diese Informationen der Akademie Waldschlösschen **ausschließlich** per E-Mail erhalten.
- Ich möchte keine Informationen zu weiteren Seminaren erhalten.

Die Akademie Waldschlösschen versichert, dass sie die Daten ausschließlich zu oben genannten Zwecken verwendet und nicht an Dritte weitergibt. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Infos zum Datenschutz können auf unserer Homepage unter www.waldschloesschen.org eingesehen werden.

Anmeldung/ Rücktritt

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt EUR 15,35 Bearbeitungsgebühr ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt des Rücktrittes Kosten bis zu 117,- EUR in Rechnung stellen. Die genauen Regelungen zu den Ausfallkosten können in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Internet unter www.waldschloesschen.org oder im Jahresprogramm eingesehen werden. Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder Ausfall des*der Referent*in ausfallen oder ist sie überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhaltens von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilf*innen der Akademie Waldschlösschen.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Stiftung Akademie Waldschlösschen an.

Kostenbeitrag/Zahlungsweise

- SEPA-Lastschriftmandat: Hiermit ermächtige ich die Stiftung Akademie Waldschlösschen, den unten genannten Betrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der oben genannten Firma auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE92ZZZ00000143813. Die Mandatsreferenznummer wird mit der Abbuchung mitgeteilt.

Betrag in EUR

Kontoinhaber*in (Vor- und Nachname)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

IBAN

Datum, Unterschrift

BIC (8 oder 11 Stellen)