

## **Einladung zur Werkstatt „Selbststigma? - Da gibt´s doch was von.....“ Eine Veranstaltung für Positive aus NRW**

**25. bis 27. Oktober 2019**

DGB-Bildungswerk, Am Homberg 44- 50, 45529 Hattingen

Moderation: Bernd Vielhaber, Edemissen

---

**Eins der wichtigsten Themen, das Menschen mit HIV/Aids beschäftigt, ist die Selbststigmatisierung. „Sich selber und andere stärker machen“ ist unser Thema an diesem Wochenende.**

### **Erfahrungen....**

Im ersten Teil werden wir uns mit den eigenen Erfahrungen, die wir mit Selbststigmatisierung und den Erwartungen, als Mensch mit HIV und AIDS stigmatisiert und diskriminiert zu werden, beschäftigen. Welche Folgen hat dieses Erleben für meine Psyche, meine Gesundheit und mein Leben?

### **Erkennen und sich selber stark machen....**

Der zweite Teil wird sich mit der Frage beschäftigen, wieso es eigentlich zu Selbststigmatisierung kommt. Warum wird die HIV-Infektion – und in der Folge Menschen, die daran erkrankt sind – moralisch bewertet? Welche Funktion hat diese Abwertung für die Gesellschaft? Wie übernehme ich das als HIV-positiver Mensch werte mich selbst damit ab? Wie wirkt sich das Selbststigma auf meine Gesundheit und mein Leben aus? Ist HIV wirklich immer so wichtig?

### **Weil ich´s mir wert bin....**

In der dritten und wichtigsten Runde wollen wir uns anschauen, was es für Möglichkeiten gibt, die Selbststigmatisierung zu überwinden. Was kann ich selber tun, um mich gegen Abwertung von außen stark zu machen und selbstbewusst mit meiner Infektion zu leben? Hier wollen wir Tipps und Hinweise geben und entwickeln, die im Alltag auch umsetzbar sind. Dafür brauchen wir uns selber und manchmal auch Unterstützung von Familie/des Freundes- und Kolleg\*innenkreises und auf der Ebene der Gesellschaft.

### **Fertig....**

werden wir an diesem Wochenende nicht. Aber wir machen einen Anfang.

Es lohnt sich. Für Dich! Mach mit und melde Dich an! Die Teilnahme ist kostenlos und Fahrtkosten können erstattet werden.

**Anmeldungen bitte bis zum 30. September 2019 per e-Mail an: [stephan.gellrich@nrw.aidshilfe.de](mailto:stephan.gellrich@nrw.aidshilfe.de).**