



Mein geheimes HIV

Leitung: *Julia Ellen Schmalz* → *Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin*

Samstag, 09. Juni 2018 → 11–17 Uhr

→ Workshop für Frauen mit HIV/Aids

Für Frauen mit HIV stellt sich in verschiedenen Lebenssituationen und Lebensphasen die Frage, ob frau ihre HIV-Infektion offenbaren oder besser verbergen sollte. Das „Geheimnis HIV“ zu lüften kann ein Risiko sein, besonders wenn Kinder im Spiel sind. Es kann zu Ausgrenzung führen, andererseits auch Beziehungen vertiefen und verbindlicher machen. Ein Verschweigen und das damit verbundene Doppelleben kostet viel Kraft. Können wir diese gebundenen Energien befreien und diese dann für eine kraftvollere und selbstbestimmtere Lebensgestaltung nutzen und dadurch auch unsere Beziehungen verbessern?

Im geschützten Rahmen wollen wir uns, auch spielerisch und mit Humor, den verschiedenen Aspekten nähern und entdecken, was uns in unseren Beziehungen stärkt und den Umgang mit den Menschen unseres sozialen Umfeldes verbessern kann.

Teilnahme und Anmeldung

Dieser Workshop findet bei Pluspunkt statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Für den Workshop melden Sie sich bitte an: per Post, Fax oder Online über unsere webseite. Die Anmeldung erfolgt vorbehaltlich noch freier Plätze. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung versenden wir frühzeitig vor Beginn des Workshops. Wir behalten uns vor, den Workshop bei zu geringer Teilnahme abzusagen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie einen barrierefreien Zugang benötigen.

Weitere Informationen zu den Workshops 2018 und Anmeldung:

[Workshops 2018](#)

[Online Anmeldung Workshops](#)

www.pluspunktberlin.de

Pluspunkt Berlin → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin/Kreuzberg

Fon (030) 44 66 88 0 → Fax (030) 44 66 88 89

S 1,2,25 Anhalter Bahnhof → U6 Kochstr. → U1 Hallesches Tor → M29 Wilhelmstr./Kochstr.

Erreichbarkeit → Montag bis Freitag 10-18 Uhr

Beratungszeiten → Montag 12–17 Uhr / Dienstag – Donnerstag 12–18 Uhr

Andere Zeiten und freitags nach Vereinbarung

Pluspunkt ist ein Projekt der Schwulenberatung Berlin

www.schwulenberatungberlin.de

Mein geheimes HIV

→ Sa. 09.06.18 (11–17 Uhr); Leitung: Julia Ellen Schmalz (Diplom-Psychologin)

Vor- und Nachname → _____

Straße/Hausnummer → _____

Postleitzahl → _____

Wohnort → _____

Telefon → _____

E-Mail → _____
freiwillige Angabe

Datum und Unterschrift → _____

Bitte angeben falls zutreffend:

Ich habe ein Handicap. Ich benötige einen barrierefreien Zugang zum Seminarraum.

Anmeldungen bitte per Post an → Pluspunkt → Wilhelmstr. 115 → 10963 Berlin oder Fax → 030 44 66 88 89