

## Einladung

zum landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN – PSH 17\_04 vom 28. bis 30. Juli 2017 im DGB Tagungszentrum Hattingen, Am Homberg 44, 45529 Hattingen.

06.06. 2017

- 🍌 Thema: **Kreativität und An- und Entspannung für deinen Körper**
- 🍌 **HIV-ART**
- 🍌 Abenteuerliches Malen und Gestalten, so könnte der Workshop bezeichnet werden. Weder Material, noch Vorkenntnis oder gute Laune sind mitzubringen. Das Material liegt bereit und du wirst betreut, geleitet und auch in Ruhe gelassen. Spontan, ohne vorher gefertigte Skizzen oder detailgetreuen Plan wird sich dem Malprozess anvertraut. Jeder Mensch besitzt kreative Fähigkeiten, sie müssen nur geweckt werden.
- 🍌 **Bewegung und Entspannung**
- 🍌 In dem Workshop lernst du verschiedene Bewegungsmethoden zur An- und Entspannung deines Körpers kennen. Im ersten Teil wechseln sich sanfte Mobilisations- und Kräftigungsübungen aus dem Pilates- und Antaratraining ab. Die Wirbelsäule als zentrale Achse sowie die Kräftigung der Mitte spielen dabei eine zentrale Rolle. Im zweiten Teil steht die Tiefenentspannung im Mittelpunkt. Durch einfache Yin-Yoga-Positionen kannst du Körper und Seele besonders tief entspannen.
- 🍌 Unter Anleitung von:
  - 🍌 Regine Merz, Kunsttherapeutin | HIV-Art
  - 🍌 André Kraft, Sport- und Gymnastiklehrer, Masseur | BEWEGUNG
  - 🍌 Leitung und Moderation: Alexandra Frings und Ralf Dierichs
- 🍌 Anmeldung und Teilnahmebedingungen:
- 🍌 Die Teilnahme ist nur für das gesamte Wochenende (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 12 Uhr) möglich.
- 🍌 Mit der Anmeldung wird die verbindliche Teilnahme an allen Seminarteilen erklärt.
- 🍌 Anmeldungen können bis 10. Juli 2017 auf beigefügtem Formular oder über [www.posithivhandeln.de](http://www.posithivhandeln.de) angenommen werden.
- 🍌 Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, in Höhe von 220,00 €, werden von der Aidshilfe NRW übernommen. Bei allen Positiventreffen der Aidshilfe NRW wird je nach Einkommen der Teilnehmenden eine Kostenbeteiligung erhoben. (Bitte in der Anmeldung ankreuzen!)
- 🍌 Erst wenn der Betrag überwiesen ist, ist die Anmeldung gültig!
- 🍌 Konto der Aidshilfe NRW e.V. - Bank für Sozialwirtschaft,  
IBAN: DE20 3702 0500 0008 1176 05, BIC: BFSWDE33XXX
- 🍌 „Verwendungszweck“ Namen und PSH 17\_04 an.
- 🍌 Fahrtkosten können nicht erstattet werden, deshalb bitten wir Euch um Bildung von Fahrgemeinschaften.
- 🍌 Eine Zusage mit genauer Wegbeschreibung versenden wir ab 13.Juli 2017.
- 🍌 Sollten die Plätze bereits vor Anmeldeschluss ausgebucht sein, erhalten diejenigen, die dieses Mal nicht mehr teilnehmen können, eine Absage.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung, liebe Grüße  
Alexandra Frings und Ralf Dierichs vom Orga-Team

## Einladung

zum landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN – PSH 17\_04 vom 28. bis 30. Juli 2017 im DGB Tagungszentrum Hattingen, Am Homberg 44, 45529 Hattingen.

### Verbindliche Anmeldung zum Positiventreffen PSH 17\_04

**Thema:** : **Kreativität und An- und Entspannung für deinen Körper I**

**Termin:** **28. bis 30. Juli 2017**

**Ort:** DGB Tagungszentrum, 45529 Hattingen

**Anmeldeschluss:** **12. Juli 2017**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum oben genannten Treffen PSH 17.04 an. Ich weiß, dass ich bei Absage oder Nichtteilnahme ohne triftigen Grund nach Erhalt der Anmeldebestätigung, eine Ausfallgebühr von bis zu 220,00 Euro bezahlen muss. Die Daten werden zum Zwecke der Positiventreffen gespeichert und unterliegen den allg. Datenschutzrichtlinien.

**Vorname | Name:**

---

**Straße | Nr.:**

---

**Postleitzahl | Ort:**

---

**Telefon:**

---

**E-Mail:**

---

**Verpflegung/Unterbringung:**

---

- Vegetarisch  Vegan  Unverträglichkeiten \_\_\_\_\_
- Behindertengerechtes Zimmer
- Ich nehme das erste Mal an einem landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN teil.
- Ich habe bisher an \_\_\_\_ Positiventreffen von POSITHIV HANDELN teilgenommen.

**Mitteilung an das Orga-Team** (Kontaktdaten des Orga-Teams werden mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt):

---

**Für Fahrgemeinschaften:**

---

- Ich komme mit dem PKW und kann \_\_\_\_ Personen mitnehmen und bitte um Veröffentlichung:
- meiner E-Mailadresse
- meiner Telefonnummer

**Bitte hier die Teilnahmegebühr selbst einschätzen und den Überweisungsbetrag ankreuzen:**

Einkommen	bis 350,00 €	bis 500,00 €	bis 1.000,00 €	über 1.000,00 €
<b>Teilnahmegebühr</b>	14,00 €	19,00 €	29,00 €	39,00 €

Bitte die Teilnahmegebühr (Verwendungszweck: Name und PSH 17\_04) auf das Konto der Aidshilfe NRW überweisen:  
IBAN: DE20 3702 0500 0008 1176 05 BIC: BFSWDE33XXX

**Wichtig: Eine Anmeldung wird nur nach Eingang des Teilnahmebetrags berücksichtigt.**

Damit wir im Falle einer Absage den gezahlten Betrag zurücküberweisen können, bitten wir um Angabe der Kontoverbindung:

**Kontoinhaber(in):**

---

**IBAN:**

---

**BIC:**

---