

**Anthologie „Bittersüße Geschichten. Geschichten vom Leben und Lieben“ mit Texten der Frauenschreibgruppe der Berliner Aids-Hilfe e.V. veröffentlicht, herausgegeben von Susanne Diehm und Jutta Michaud**

**Schreibend die Gesundheit fördern – HIV-positive Frauen helfen sich selbst**

Die HIV-positiven Autorinnen schreiben Geschichten aus dem Leben, vom Träumen und vom Lieben, manchmal schräg, manchmal lustig, manchmal traurig - und oft bittersüß. HIV ist in den Texten und in der Lebenswelt der Frauen ein Thema von vielen. Die Kurzgeschichten und Gedichte handeln von Frauenpower, dem Leben anderswo, Lust auf Mann und der Sehnsucht, sich selbst und anderen nahe zu kommen. Die Frauen setzen sich auch schreibend mit ihrer HIV-Diagnose, positivem Leben und der Wut über Alltagsdiskriminierungen auseinander.

Weil sie Benachteiligungen am Arbeitsplatz befürchten, haben die Autorinnen ihre Texte unter Pseudonymen veröffentlicht. Denn so gut die medizinischen Möglichkeiten mittlerweile auch sind, die gesellschaftliche Ächtung, oft aufgrund von Nichtwissen, ist immer noch keine Seltenheit – auch in Berlin!

Dem entgegenzuwirken ist die Berliner Aids-Hilfe seit Jahrzehnten verpflichtet. Aufgrund von Angst vor bestehender Diskriminierung sind gerade HIV-positive Frauen vielfach „unsichtbar“. Wir freuen uns, dass sie in der vorliegenden Publikation ihre Stimme erheben und ihre Perspektiven und Kreativität in Worte fassen.

Seit 2014 gibt es den kreativen Schreibkurs für Frauen bei der Berliner Aids-Hilfe, angeleitet von den Schreibtherapeutinnen Susanne Diehm und Jutta Michaud (SUDIJUMI). Von dem Buch erhoffen sich die Autorinnen wie die Herausgeberinnen mehr Sensibilität und Öffentlichkeit für die Belange von Menschen mit HIV. Sie möchten aber auch den Spaß und die stärkende Wirkung des gesundheitsfördernden, kreativen Schreibens teilen, das in Deutschland noch relativ selten genutzt wird.

Das Buch mit der ISBN-Nr. 978-3-7418-0788-6 kann für 12,90€ käuflich erworben werden. Vorzugsweise direkt über den Verlag <http://www.epubli.de/shop/buch/Bitters%C3%BC%C3%9Fe-Geschichten-Jutta-Michaud-9783741807886/51704>, persönlich am Empfang der Berliner Aids-Hilfe oder über den Buchhandel.

Ein herzlicher Dank gilt der Deutschen AIDS-Stiftung für die finanzielle Unterstützung des Schreibkurses und ihre Beteiligung an den Herstellungskosten des Buches.

**Foto im Anhang zur freien Verwendung:**

Buchcover der Anthologie „Bittersüße Geschichten. Geschichten vom Leben und Lieben“

**Medienkontakt Berliner Aids-Hilfe e.V.:**

Fei Kaldrack  
Frauenreferentin  
Telefon: 0 30 / 88 56 40 – 29  
E-Mail: [fei.kaldrack@berlin-aidshilfe.de](mailto:fei.kaldrack@berlin-aidshilfe.de)

Berliner Aids-Hilfe e.V.  
Kurfürstenstraße 130  
10785 Berlin