

SAVE THE DATE: 31.10.2015 in Dortmund

Empowerment - Tag des NetzwerkBüros Frauen und Mädchen mit Behinderung/chronischer Erkrankung NRW:

Diskriminierung und Respektlosigkeit – NICHT MIT UNS!



Unser diesjähriges Empowermentseminar befasst sich mit dem Thema: Wie begegne ich Diskriminierungen und Respektlosigkeiten? Wie überwinde ich Wut und Ohnmachtsgefühle? Was hilft mir, ins Handeln zu kommen und mir Respekt für meine Rechte zu verschaffen?

http://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/Home/home_node.html

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes ist eine Beschwerdestelle für alle, die sich ungerecht behandelt fühlen. Sie führt in diesem Jahr eine große Umfrage durch. Sie will wissen: Welche Diskriminierungen erleben die Menschen im Land? Nicht nur Frauen und Männer mit Behinderungen sollen befragt werden, sondern auch Menschen, die wegen ihrer Herkunft, Religion oder sexuellen Orientierung und anderem ausgegrenzt und benachteiligt werden.

Wir nehmen diese Umfrage zum Anlass, uns mit Hilfe unserer Empowerment-Trainerin Martina Bünger anzuschauen: “Wo und wie werde ich diskriminiert und respektlos behandelt? Wie äußere ich meine Sorgen und meinen Unmut? Was hilft mir wirklich, um mich in meinem Frust zu entlasten?” An diesem Tag möchten wir auch ganz konkret die Möglichkeit geben, sich an der Umfrage zu Diskriminierungserfahrungen zu beteiligen. Wir schauen auf die verschiedenen Bereiche, in denen wir uns diskriminiert und nicht geachtet fühlen. Dazu zählen u.a. Arbeit und Ausbildung, Gesundheits- und Hilfsmittelversorgung, Frausein mit Behinderung/chronischer Erkrankung, Sexualität und Partnerschaft, Wohnen, Freizeit und Kultur.

In einem zweiten Schritt lernen wir, unsere Kritik und unsere Grenzen so zu äußern, dass sie gehört und respektiert werden und wir nicht mit dem Gefühl zurückbleiben: Es ändert sich ja sowieso nichts! So sorgen wir selbst mit für die Verwirklichung von Art. 3 des Grundgesetzes: Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.

Wir laden herzlich ein zu diesem gemeinsamen Tag!

Samstag, 31.10.2015, 10-17 Uhr im Jugendgästehaus Dortmund, Silberstr. 24.

Eine ausführliche Einladung folgt in Kürze per Mail und unter <http://www.netzwerk-nrw.de/news.html>