

# KOMPLEMENTÄRE THERAPIEN BEI HIV

*NEBENWIRKUNGEN ANDERS BEHANDELN*



## **WORKSHOP FÜR FRAUEN**

08. November 2014

11:00–17:00 Uhr

Ankunft ab 10:30 Uhr

### **Referentin:**

**Helga Neugebauer**

Fachärztin für Innere Medizin, Akupunktur und  
chinesische Medizin

Mitarbeiterin der AIDS-Hilfe Hamburg

AIDS-Hilfe Wuppertal

Simonsstr. 36

42117 Wuppertal

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2014

Die Nebenwirkungen einer antiretroviralen Therapie können vielfältig sein und die Lebensqualität beeinträchtigen.

Komplementäre – sich gegenseitig ergänzende – Therapien können dazu beitragen, trotz HIV und antiretroviraler Therapie so gesund wie möglich zu leben.

Die Referentin Helga Neugebauer, Fachärztin für Innere Medizin, Akupunktur und chinesische Medizin, stellt vor, wie Nebenwirkungen durch komplementäre Therapien behandelt werden können.

Die Themen reichen von Ernährung nach chinesischer Medizin über den Einsatz von Heilpflanzen bei Magen-Darm-Problemen bis hin zu Qigong und der Vorstellung von Akupressurpunkten.

Nach einem Impulsreferat – gewürzt mit praktischen Beispielen – findet der Workshop im Dialog mit den Teilnehmerinnen statt.

Der Workshop richtet sich an Frauen mit HIV und AIDS, Angehörige, Ehrenamtliche und interessierte Fachkräfte.

### **Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 24. Oktober 2014:**

Andrea Wetzchewald  
AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.  
Simonsstr. 36  
42117 Wuppertal  
Tel.: 02 02/45 00 03

Kerstin Kollenberg  
AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.  
Johannes-Weyer-Str. 1  
40225 Düsseldorf  
Tel.: 02 11/770 95–21

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.  
Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.  
Kinderbetreuung wird bei Bedarf nach vorheriger Anmeldung angeboten.  
Für Verpflegung ist gesorgt.



Mit freundlicher Unterstützung der Deutschen AIDS-Hilfe.