

Programm

FREITAG, 25.10.2013

- 15.00 Ankunft | Zimmerbelegung | Kaffee mit Gebäck
- 15.30 Begrüßung | Kennenlernen | Ankommen (*Natalie Rudi*)
- 16.00 VORTRAG und Fragerunde „Frauenorientiertes Medizinisches Update“ (*Anette Strehlow*)
- 18.00 Gemeinsames Abendessen im Hotel MutterHaus
- 19.30 WORKSHOP: „Abend der Sinne“ Entspannung (*Nadja Zander*)

SAMSTAG, 26.10.2013

- 9.00 Gemeinsames Frühstück
- 10.00 Morgenrunde und Feedback (*Natalie Rudi*)
- 11.00 VORTRAG: „Einfach kriminell: Diskriminierung und Stigmatisierung“ (*Beate Schanzenbach*)
- 12.00 Gemeinsames Mittagessen
- 13.00 WORKSHOP: „Stark sein - tabu?!“ Selbstbehauptung (*Petra Walbergs und Waltraud Bergtholdt*)
- 15.00 Kaffeepause mit Snack
- 15.30 Austauschrunde
- 16.15 Ich packe meinen Koffer und nehme mit... (*Natalie Rudi*)
- 17.00 Ende der Veranstaltung

**Natürlich werden wir nach
edarf auch Pausen machen!**

**Anmeldung
bitte nur über:**

Kontakt und weitere Informationen:

Aidshilfe Krefeld e.V.
Beate Schanzenbach
Rheinstr. 2-4
47799 Krefeld
Tel.: 02151 65729 12
www.krefeld.aidshilfe.de

Aidshilfe Oberhausen e.V.
Natalie Rudi
Elsässer Str. 24
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 810 69 271
www.aidshilfe-oberhausen.de

RAUM und ZEIT

„VON FRAU FÜR FRAU“

25. bis 26. Oktober 2013

15.00 bis 17.00 Uhr

**Hotel MutterHaus
Geschwister-Aufricht-Str. 1
40489 Düsseldorf**

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.
Eine Anmeldung kann nur über die Aidshilfe
Oberhausen e.V. erfolgen!
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.
Kinderbetreuung durch Fachkraft vorhanden.
Bequeme Kleidung sollte mitgebracht werden.

Eine Initiative von **abbvie** sowie
AIDS HILFE OBERHAUSEN
und **AIDS HILFE KREFELD**

