

## Sehr geehrte Damen und Herren,

eine schwere Krankheit verändert nicht nur das Leben des Erkrankten, sondern das der ganzen Familie. Die Bewältigung des Alltags sowie die Sorge um den geliebten Menschen kosten die Angehörigen viel Kraft. Starke Belastungen können auf Dauer überfordern und die Gesundheit gefährden. Deshalb brauchen auch die Angehörigen Unterstützung. Die Selbsthilfe kann hier einen wichtigen Beitrag leisten. Indem sie Möglichkeiten des Austauschs und gemeinsame Aktivitäten anbietet, kann sie das gegenseitige Verständnis für die Sorgen aller Familienmitglieder fördern. Dies geschieht in Gruppen für pflegende Angehörige, in Eltern-Kind-Gruppen oder Gruppen für Betroffene und Angehörige.

Das Interesse an solchen übergreifenden Angeboten innerhalb der Selbsthilfe wächst. Bei unserer Fachtagung steht deshalb die ganze Familie im Mittelpunkt. Was verändert sich im System Familie, wenn einer erkrankt? Welche Ressourcen können die Familienmitglieder nutzen, um Kraft zu schöpfen? Welche Möglichkeiten haben Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen, um die Situation dieser Familien zu verbessern? Mit Vorträgen und Erfahrungsberichten greifen die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NordWest diese Fragen auf und laden Sie ein, über Möglichkeiten, Perspektiven und Grenzen von Familienorientierung innerhalb der Selbsthilfe zu diskutieren und Anregungen für die Projekt-, Gruppen- und Netzwerkarbeit zu entwickeln.

Wir freuen uns sehr, Sie am 30. Oktober 2012 im Haus Witten in Witten begrüßen zu können.

Dr. Dieter Paffrath  
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest

Rolf Buchwitz  
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg

## TAGUNGSPROGRAMM

### ab 9.30 Uhr

ANMELDUNG  
und Begrüßungskaffee

### 10.00–10.20 Uhr

ERÖFFNUNG

- Gabriele Schippers, AOK Rheinland/Hamburg
- Martina Pötter, AOK NordWest
- Rita Januschewski, Gesundheitsselbsthilfe NRW

### 10.20–10.50 Uhr

VORTRAG

„Alles dreht sich um meinen kranken Bruder“

Wie sich Familie durch Krankheit verändert

- Dr. Udo Baer, Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut (HPG)

### 10.50–11.50 Uhr

ERFAHRUNGSBERICHTE

„Niemand ist alleine krank“

- Ilker Reißer-Holzknagel, Herford
- Andrea Arntz, Mettmann
- Selbsthilfegruppe Kinder krebskranker Eltern, Essen

## TAGUNGSPROGRAMM

### 11.50–12.45 Uhr

MITTAGSPAUSE

### 12.45–13.15 Uhr

VORTRAG

„Und wo bleibe ich? Angehörige auf der Suche nach Kraftquellen“

- Heike Schneiderei-Mauth, Pfarrerin, Psychoonkologin

### 13.15–14.15 Uhr

WELTCAFÉ

„Familie im Fokus der Selbsthilfe“

Austausch und Ideenbörse

### 14.30–15.00 Uhr

FILM

„Ein starkes Netz“

Die AOK fördert familienorientierte Selbsthilfe

### 15.00–15.15 Uhr

HEITERE WORTE ZUM AUSKLANG

„Der Kranke und seine Sippe – Himmel und Hölle zugleich“

- Micki Wohlfahrt, Kabarettist

Moderation: Stephanie Kowalewski

Bitte  
frankieren,  
falls Marke  
zur Hand

AOK Rheinland/Hamburg –  
Die Gesundheitskasse  
Gabriele Schippers  
Kasernenstraße 61  
40213 Düsseldorf

Anmeldung zur  
Fachtagung der  
AOK Rheinland/Hamburg  
und der AOK NordWest

Dienstag, 30. Oktober 2012  
im Haus Witten in Witten



**Bitte beachten Sie die Anmeldefrist  
bis zum 10. Oktober 2012.**

Zu der Fachtagung

„Die Familie im Blick, denn niemand ist alleine krank“  
am Dienstag, den 30. Oktober 2012 im Haus Witten  
in Witten melde ich mich an.

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Organisation \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_  
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)



## ORGANISATION

### Anmeldeschluss:

10. Oktober 2012  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns  
eine Teilnahmebestätigung.

Sie können sich auch anmelden  
per Fax: 0211 8791-2689  
per E-Mail: natalie.justus@rh.aok.de  
(unter Angabe Ihrer Kontaktdaten)

### Veranstalter:

AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse  
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse

### Fachliche Verantwortung:

Gabriele Schippers  
AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf  
Telefon: 0211 8791-1290  
E-Mail: gabriele.schippers@rh.aok.de

Martina Pötter  
AOK NordWest, Dortmund  
Telefon: 0231 4193-10626  
E-Mail: martina.poetter@nw.aok.de

Kooperationspartner der Fachtagung:



### Veranstaltungsort:

Haus Witten, Ruhrstraße 86, 58452 Witten

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Haus Witten mit den Buslinien 378, 379 und NE17 (Haltestelle „Haus Witten“) oder mit den Buslinien 320, 375, 376 und NE18 (Haltestelle „Saalbau“).  
Der Wittener Hauptbahnhof befindet sich acht Gehminuten vom Haus Witten entfernt.

### Mit dem Auto:

Das Haus Witten liegt am Rand der Innenstadt. Wenn Sie von außerhalb kommen, erreichen Sie es über die Autobahn 43 oder 44. Die Zufahrt zum Parkplatz erfolgt über die Bergerstraße.

# EINLADUNG


 Die Gesundheitskasse.


## Die Familie im Blick denn niemand ist alleine krank

Fachtagung am 30. Oktober 2012 in Witten

