

Sehr geehrte Damen und Herren,

eine schwere Krankheit verändert nicht nur das Leben des Erkrankten, sondern das der ganzen Familie. Die Bewältigung des Alltags sowie die Sorge um den geliebten Menschen kosten die Angehörigen viel Kraft. Starke Belastungen können auf Dauer überfordern und die Gesundheit gefährden. Deshalb brauchen auch die Angehörigen Unterstützung. Die Selbsthilfe kann hier einen wichtigen Beitrag leisten. Indem sie Möglichkeiten des Austauschs und gemeinsame Aktivitäten anbietet, kann sie das gegenseitige Verständnis für die Sorgen aller Familienmitglieder fördern. Dies geschieht in Gruppen für pflegende Angehörige, in Eltern-Kind-Gruppen oder Gruppen für Betroffene und Angehörige.

Das Interesse an solchen übergreifenden Angeboten innerhalb der Selbsthilfe wächst. Bei unserer Fachtagung steht deshalb die ganze Familie im Mittelpunkt. Was verändert sich im System Familie, wenn einer erkrankt? Welche Ressourcen können die Familienmitglieder nutzen, um Kraft zu schöpfen? Welche Möglichkeiten haben Selbsthilfegruppen, -organisationen und -kontaktstellen, um die Situation dieser Familien zu verbessern? Mit Vorträgen und Erfahrungsberichten greifen die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NordWest diese Fragen auf und laden Sie ein, über Möglichkeiten, Perspektiven und Grenzen von Familienorientierung innerhalb der Selbsthilfe zu diskutieren und Anregungen für die Projekt-, Gruppen- und Netzwerkarbeit zu entwickeln.

Wir freuen uns sehr, Sie am 30. Oktober 2012 im Haus Witten in Witten begrüßen zu können.

Dr. Dieter Paffrath
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest

Rolf Buchwitz
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der AOK Rheinland/Hamburg

TAGUNGSPROGRAMM

ab 9.30 Uhr

ANMELDUNG
und Begrüßungskaffee

10.00–10.20 Uhr

ERÖFFNUNG

- Gabriele Schippers, AOK Rheinland/Hamburg
- Martina Pötter, AOK NordWest
- Rita Januschewski, Gesundheitsselbsthilfe NRW

10.20–10.50 Uhr

VORTRAG

„Alles dreht sich um meinen kranken Bruder“

Wie sich Familie durch Krankheit verändert

- Dr. Udo Baer, Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut (HPG)

10.50–11.50 Uhr

ERFAHRUNGSBERICHTE

„Niemand ist alleine krank“

- Ilker Reißer-Holzknägel, Herford
- Andrea Arntz, Mettmann
- Selbsthilfegruppe Kinder krebskranker Eltern, Essen

TAGUNGSPROGRAMM

11.50–12.45 Uhr

MITTAGSPAUSE

12.45–13.15 Uhr

VORTRAG

„Und wo bleibe ich? Angehörige auf der Suche nach Kraftquellen“

- Heike Schneidereit-Mauth, Pfarrerin, Psychoonkologin

13.15–14.15 Uhr

WELTCAFÉ

„Familie im Fokus der Selbsthilfe“

Austausch und Ideenbörse

14.30–15.00 Uhr

FILM

„Ein starkes Netz“

Die AOK fördert familienorientierte Selbsthilfe

15.00–15.15 Uhr

HEITERE WORTE ZUM AUSKLANG

„Der Kranke und seine Sippe – Himmel und Hölle zugleich“

- Micki Wohlfahrt, Kabarettist

Moderation: Stephanie Kowalewski

Bitte
frankieren,
falls Marke
zur Hand

AOK Rheinland/Hamburg –
Die Gesundheitskasse
Gabriele Schippers
Kasernenstraße 61
40213 Düsseldorf

Anmeldung zur
Fachtagung der
AOK Rheinland/Hamburg
und der AOK NordWest

Dienstag, 30. Oktober 2012
im Haus Witten in Witten



**Bitte beachten Sie die Anmeldefrist
bis zum 10. Oktober 2012.**

Zu der Fachtagung

„Die Familie im Blick, denn niemand ist alleine krank“
am Dienstag, den 30. Oktober 2012 im Haus Witten
in Witten melde ich mich an.

Name, Vorname _____
Organisation _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
Telefon _____ Fax _____
E-Mail _____
Datum/Unterschrift _____
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

ORGANISATION

Anmeldeschluss:

10. Oktober 2012
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns
eine Teilnahmebestätigung.

Sie können sich auch anmelden
per Fax: 0211 8791-2689
per E-Mail: natalie.justus@rh.aok.de
(unter Angabe Ihrer Kontaktdaten)

Veranstalter:

AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse
AOK NordWest – Die Gesundheitskasse

Fachliche Verantwortung:

Gabriele Schippers
AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf
Telefon: 0211 8791-1290
E-Mail: gabriele.schippers@rh.aok.de

Martina Pötter
AOK NordWest, Dortmund
Telefon: 0231 4193-10626
E-Mail: martina.poetter@nw.aok.de

Kooperationspartner der Fachtagung:



Veranstaltungsort:

Haus Witten, Ruhrstraße 86, 58452 Witten

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Haus Witten mit den Buslinien 378, 379 und NE17 (Haltestelle „Haus Witten“) oder mit den Buslinien 320, 375, 376 und NE18 (Haltestelle „Saalbau“).
Der Wittener Hauptbahnhof befindet sich acht Gehminuten vom Haus Witten entfernt.

Mit dem Auto:

Das Haus Witten liegt am Rand der Innenstadt. Wenn Sie von außerhalb kommen, erreichen Sie es über die Autobahn 43 oder 44. Die Zufahrt zum Parkplatz erfolgt über die Bergerstraße.

EINLADUNG

AOK
Die Gesundheitskasse.



Die Familie im Blick denn niemand ist alleine krank

Fachtagung am 30. Oktober 2012 in Witten

