Das Jungfernhäutchen

Falsche Vorstellungen und Fakten

pro familia Berlin
Kalckreuthstraße 4
10777 Berlin
Tel.: 030-39 84 98 98
Tel.: 030-21 47 64 14
E-Mail: berlin@profamilia.de
Web: www.profamilia.de/berlin

Pro familia hat in Deutschland 180 Beratungsstellen, die du alle über die Homepage von pro familia auf www.profamilia.de finden kannst.

Familienplanungszentrum Berlin e.V.
BALANCE
Mauritiuskirchstraße 3
10365 Berlin
Tel.: 030-236 236 80
E-Mail: balance@fpz-berlin.de
Web: www.fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum Hamburg e.V.
Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg
Tel.: 040-43 92 82 2
E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de
Web: www.familienplanungszentrum.de

TERRE DES FEMMES
Menschenrechte für die Frau e.V.
Brunnenstraße 128
13355 Berlin
Tel.: 030-40 50 46 99 0
E-Mail: beratung@frauenrechte.de
Web: www.frauenrechte.de

Dieser Flyer kann bei TERRE DES FEMMES bestellt werden unter:
vertrieb@frauenrechte.de

Inhaltlich verantwortlich:

TERRE DES FEMMES
NETZWERK FRAUENGESUNDHEIT BERLIN
Familienplanungszentrum BALANCE
pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V. Landesverband Berlin

Gefördert durch die BZgA
BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Möchtest du mehr über Jungfräulichkeit und das Jungfernhäutchen wissen?
Oder hast du Angst davor, was passieren könnte, wenn du nicht blutest?

Mehr Informationen zum Jungfernhäutchen findest du im Internet unter:

www.frauenrechte.de/jungfrau

Oder du sprichst mit jemandem in einer Beratungsstelle. Die Frauen dort kennen sich besonders gut mit diesem Thema aus. Auf der Rückseite findest du die Adressen.

Jungfräulichkeit und das Jungfernhäutchen spielen in vielen Kulturen und Religionen eine große Rolle.
Für viele Menschen ist es sehr wichtig, dass ein Mädchen bei der Hochzeit noch Jungfrau ist. Für andere Menschen spielt dies keine Rolle.
Es gibt viele Gerüchte und Geschichten zum Jungfernhäutchen, das kann sehr verwirrend sein. **Was davon ist wahr?**

Was ist wichtig zu wissen?

Das Jungfernhäutchen sagt nichts darüber aus, ob du schon Sex hattest oder nicht.

Es kann sich beim Sex auch dehnen oder einreißen, ohne dass es blutet. Ärzte oder Ärztinnen können durch eine Untersuchung nicht sicher feststellen, ob du schon Geschlechtsverkehr hattest.

Bluten oder nicht?

In einigen Familien ist es üblich, dass ein Mädchen nach der Hochzeitsnacht ein blut-beflecktes Bettlaken vorzeigt. Dies gilt als eindeutiger Beweis für ihre Jungfräulichkeit. Kann sie es nicht vorzeigen, heißt es, sie habe schon vorher mit einem Jungen geschlafen. Das Jungfernhäutchen müsse also vorher schon irgendwie „gerissen" sein.

Das ist falsch!

Das blutige Laken mag zwar eine alte Tradition sein, aber es sagt nichts darüber aus, ob du noch Jungfrau bist oder nicht. Für manche Menschen ist es wichtig, erst dann Sex zu haben, wenn man verheiratet ist. Das gilt fast immer für Mädchen und Jungs. Trotzdem wird von Mädchen mehr verlangt. Jungs, die sexuell aktiv sind, werden oftmals als cool angesehen, während Mädchen, die das Gleiche tun, als schlecht gelten.
Ist das fair?

Natürlich nicht!

Dinge, die du vielleicht über das Jungfernhäutchen gehört hast:

„Das Jungfernhäutchen ist eine straff gespannte Haut, die den Scheideneingang verschließt."

„Wenn das Mädchen Jungfrau ist, blutet es immer beim ersten Mal."

„Eine Ärztin oder ein Arzt kann feststellen, ob du noch Jungfrau bist."

Das ist alles falsch!

Richtig ist:

Das Jungfernhäutchen ist ein weicher Saum, der den Scheideneingang umgibt. Es kann ganz unterschiedlich aussehen, schmaler oder breiter, fester oder weicher sein.

Das Jungfernhäutchen verschließt nicht den Eingang zur Scheide, sondern umgibt ihn nur.

Viele Mädchen bluten nicht beim ersten Mal.

Was ist noch wichtig?

- Das Jungfernhäutchen kann nicht durch Sport verletzt werden, da es weich ist und sich im Körperinneren befindet.
- Durch die Benutzung eines Tampons kannst du dich nicht selber entjungfern.
- Kein Mann oder Junge kann beim Sex fühlen, ob ein Mädchen noch Jungfrau ist.