

Absender:

---

---

---

---

---

Bitte  
ausreichend  
frankieren

aidshilfe dortmund e. v.

Möllerstr. 15

44137 Dortmund

**„positiv leben – positiv handeln“  
Veranstaltungsreihe für Frauen zum Thema Arbeit.**

fon 0231-18887-70



**Beratungs- und Fachstelle**

Möllerstraße 15  
44137 Dortmund  
Fon 0231-18887-70  
Fax 0231-18887-69

josch@aidshilfe-dortmund.de  
www.aidshilfe-dortmund.de

**XXelly Dortmund**

Ein Projekt der aidshilfe dortmund e.v.

Mit freundlicher Unterstützung von



konzept und gestaltung: www.pars-pro-toto.de



**„positiv leben –  
positiv handeln“**

**Veranstaltungsreihe für Frauen zum  
Thema Arbeit.**

www.aidshilfe-dortmund.de

## " positiv leben - positiv handeln"

ist eine Veranstaltungsreihe, die sich an HIV-positive Frauen richtet und zur Auseinandersetzung mit dem Thema der eigenen Berufstätigkeit anregt.

Inhalte sind:

- was sind meine beruflichen Wünsche für 2011?
- wo stehe ich beruflich?
- wie wirkt sich mein HIV-Status auf das Berufsleben aus?
- was hilft mir meine Wünsche und meine Bedürfnisse wahrzunehmen und sie in die Tat umzusetzen?

Eingeladen sind alle Frauen, die Interesse haben, dem Thema der eigenen Berufstätigkeit Raum zu geben.

## Termine

**02.04.** 10-17 Uhr

Standortbestimmung - Wo stehe ich?  
Ziele und Wünsche in Bezug auf Arbeit  
und das Jahr 2011.

**27.04., 25.05., 22.06., 27.07.** 18 – 21 Uhr

Kreativ-Abende und Coaching zu dem Thema  
„Mein Körper und ich – Selbstwahrnehmung“.

**16.07.** 10 – 17 Uhr

Selbstvertrauen schaffen  
Besuch des Hochseilgartens in Dortmund.

**28.09., 26.10., 23.11., 07.12.** 18 – 21 Uhr

Bewegung und Tanz  
Frauen erleben ihren Körper neu.

**17.12.** 10 – 17 Uhr

Standortbestimmung nach 12 Monaten  
Überprüfen der gesetzten und erreichten Ziele.  
Reflexion der Veränderungen.

## Ich melde mich verbindlich an:

Name	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>
Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>

Weitere Informationen erhalten Sie  
in der aidshilfe dortmund e.v.  
bei Katharina Josch

per Telefon 0231 / 18887 -00

per Fax: 0231 / 18887 -69

oder per Email: [josch@aidshilfe-dortmund.de](mailto:josch@aidshilfe-dortmund.de)