

## 1. Treffen für HIV- positive Frauen in Thüringen am 12.06.2010



Melanie Schönheit, Koordinatorin der Thüringer Aids-Prävention bei der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. ist seit 2008 „Knotenfrau“ für Thüringen im bundesweiten Netzwerk Frauen und Aids. Seit dieser Zeit versucht Sie intensiv den Bereich Frauen und HIV in Thüringen zu stärken.

Die epidemiologischen Zahlen sind für Thüringen gering, lediglich 23 HIV-Neuinfektionen gab es im letzten Jahr. Der überwiegende Teil der HIV- Neuinfektionen, bilden wie in anderen Bundesländern auch, die Männer, die Sex mit Männern haben. Die wenigen HIV positiven Frauen, darunter auch Migrantinnen finden sich leider nicht in den Angeboten (Selbsthilfegruppen) der regionalen Aids-Hilfen wieder, da dort Männer, insbesondere schwule Männer, die Angebote wahrnehmen.

Dies war Ansporn für Melanie Schönheit, ein Angebot nur für Frauen zu schaffen. Frauen sollen sich in einem geschützten Raum kennen lernen, austauschen, zu bestimmten Themen weiterbilden und sich vor allem regelmäßig wieder sehen.

In Kooperation mit den regionalen Aids-Hilfen in Thüringen, die das erste Treffen finanziell unterstützten, fand am 12. Juni im Frauenzentrum in Erfurt ein erstes Treffen statt.

Zum Thema „Körperwahrnehmung und Entspannung“ war Anja Wolff zu Gast. Anja arbeitet bei der Aids-Hilfe Bochum und ist Entspannungspädagogin mit langjähriger Erfahrung. Mit viel Feingefühl ging sie auf die Teilnehmer ein und zeigte Möglichkeiten zur besseren Körperwahrnehmung und Entspannung auf. Eine Phantasiereise und eine abschließende Handmassage rundete das Seminar ab. Anschließend ließ sich die Gruppe vom Frauenzentrum mit Kaffee und einer leckeren Erdbeertorte verwöhnen.

Melanie Schönheit möchte diese Treffen fortsetzen und hofft, dass immer mehr HIV-positive Frauen teilnehmen werden.

Wer Interesse an den halbjährlichen Treffen hat, für den steht Melanie Schönheit für weitere Informationen oder Anfragen gerne zur Verfügung.

### **Kontaktdaten:**

Melanie Schönheit  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. -AGETHUR-  
Carl-August-Allee 1  
99423 Weimar  
Tel.: 03643-59223  
Fax: 03643-501899  
Email: schoenheit@agethur.de  
www.agethur.de