

**B
O
X
T
R
A
I
N
I
N
G
@
W
E
B
.
D
E**

BOXEN / KICKBOXEN
für HIV-positive & Freunde

**Meldet Euch jetzt und wir
starten den ersten Box- bzw.
Kickbox-Kurs für HIV-positive
und Freunde !!!**

**Wie die Profis trainieren für
EURE
POWER & GESUNDHEIT**

Infos auf der Rückseite ...

**B
O
X
T
R
A
I
N
I
N
G
@
W
E
B
.
D
E**

War es schon immer Euer Wunsch...

- ... von der Arbeit und anderen Herausforderungen absolut abzuschalten?
- ... Euch körperlich auszupowern?
- ... Euch in kritischen Situationen verteidigen zu können?



Dann seid Ihr hier RICHTIG!

BOX bzw. KICKBOX- Training für HIV-positive und Freunde!

Hier habt Ihr die Möglichkeit Euch fit und gesund zu halten – unabhängig ob Mann oder Frau - und auf sportliche und unkomplizierte Art Menschen zu treffen und Kontakte zu knüpfen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Wo? In der SportArena Düsseldorf (PLZ 40211) ,
Nähe Hauptbahnhof/Ecke Worringer Platz.**

**Wo gibt's die INFORMATIONEN über die Trainingstermine?
Bei mir, Iska, unter: boxtraining@web.de**

**Noch könnt Ihr den Kurs MITGESTALTEN! Meldet Euch bei mir
und werdet Teil eines gewinnbringenden Powertrainings!**



**In Kooperation mit der AidsHilfe Düsseldorf e.V. u.
SportArena Düsseldorf**