

## „Du bist nicht allein!“

### Frauenvernetzung im Ruhrgebiet



*Kolleginnen von XXelle Ruhrgebiet*

Im Jahr 2000 treffen sich Frauenberaterinnen aus sieben Aidshilfen und rufen die Vernetzungstreffen für HIV-positive und aidskranke Frauen im Ruhrgebiet ins Leben. Heute treffen sich zwei Mal im Jahr positive Frauen. Daniela Pätzoldt von der AIDS-Hilfe Essen organisiert und begleitet im Wechsel mit ihren Kolleginnen aus Oberhausen, Duisburg, Dortmund und der AWO Essen die Frauenvernetzung: „Unser Ziel ist es, die Frauen zu stärken. Wir bieten die Möglichkeit der Selbsterfahrung. Den Wünschen der Frauen entsprechend thematisieren wir Sexualität, die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körperbild und auch psychische Problemfelder.“ Darüber hinaus spricht die Sozialpädagogin auch an, dass Frauen sich oft in der Minderheit fühlen und wenig Möglichkeiten haben, andere betroffene Frauen kennen zu lernen. „Wir möchten Strukturen des Austauschs schaffen und wir wollen zeigen: Das Leben lohnt sich. Du bist nicht allein“ betont Daniela Pätzoldt.

Die neueste Entwicklung der Vernetzungstreffen heißt Friendship und ist eine Kontaktbörse im Ruhrgebiet für Frauen mit HIV und Aids. Den Wunsch, ein Kontaktforum ins Leben zu rufen wurde von positiven Frauen geäußert. Auf einem Workshop wurde ein Kontaktbogen entwickelt, auf dem Alter, Wohnort, Interessen, Hobbys und das Lebensmotto eingetragen werden können. Wichtig: Die Bögen sind mit einem Code-Namen versehen. Denn Anonymität ist oberstes Gebot. Etwa 30 Frauen machen zur Zeit bei Friendship mit. Das Projekt befindet sich zur Zeit noch in der Testphase. Demnächst wird aber das Börsenjournal bei den Aidshilfen in Oberhausen, Essen, Duisburg und Dortmund offiziell ausliegen. Wenn ein Kontakt interessant klingt, kann (nur) über die Aidshilfe der Kontakt hergestellt werden. „Auch das dient als Sicherheitsfaktor, um die Vertraulichkeit der Daten zu gewährleisten“ erklärt uns Daniela Pätzoldt. Wenn der Testlauf erfolgreich ist, wird

Friendship auf [www.venus-ruhrgebiet.de](http://www.venus-ruhrgebiet.de) online veröffentlicht. Die Frauenberaterinnen der beteiligten Aidshilfen sind sehr gespannt auf die Resonanz der Kontaktbörse.

Die Rückmeldung werden sie sicher auf einem der nächsten positiven Vernetzungstreffen erhalten.

Kontakt und Informationen:

Daniela Pätzoldt, AIDS-Hilfe Essen e.V.: Tel. 02 01 - 1 05 37 00

Angebote für Frauen in der AIDS-Hilfe Essen:

Beratung, Information und Begleitung, positive Frauengruppe, Frauenvernetzung, frauenspezifische Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

Homepage: [www.aidshilfe-essen.de](http://www.aidshilfe-essen.de)