

An die Herzenslustgruppen aus  
NRW und interessierte  
Multiplikator\*innen

Aidshilfe NRW e.V.  
Lindenstraße 20  
50674 Köln

info@nrw.aidshilfe.de  
nrw.aidshilfe.de

---

Marcel Dams  
Herzenslust NRW  
Fon 0221 925996-24  
Fax 0221 925996-9

marcel.dams@nrw.aidshilfe.de

---

Köln, 7. März 2019

**„Sexualität, schwule Biografie und schwules Leben! - Ein Tag mit Herzenslust“  
am 13. April 2019 in Köln**

Liebe Kolleg\*innen, liebe Freund\*innen, liebe Interessierte,

zu unserem interaktiven Trainingsformat „Ein Tag mit Herzenslust“ laden wir euch am Samstag, den 13. April 2019 von 10.00 bis 17:00 Uhr in die Aidshilfe NRW (Lindenstraße 20, 50674 Köln) ein:

<https://www.ahnrw.de/>

Ehren- und hauptamtliches Engagement rund um schwule Sexualität, schwule Communities und sexuelle Gesundheit heißt auch, sich darin mit der eigenen Sexualität zu bewegen. Wir wollen ins Gespräch kommen: Wie bin ich sexuell aufgewachsen? Was zeichnet meine Sexualität aus? Was bedeutet für mich und meine Arbeit „sexuelle Gesundheit“? Welche Werte spielen dabei eine Rolle? Und was hat das alles mit meiner Präventionsarbeit zu tun? Im Vordergrund steht die Lust auf und Freude am gemeinsamen Austausch über Sexualität, schwule Biografie und schwules Leben. Neben einem kurzen theoretischen Input nehmen die interaktiven Teile, in denen die Teilnehmer\*innen ihre eigenen Erfahrungen einbringen sowie Sichtweisen erarbeiten und reflektieren, einen großen Raum ein. Wir beschäftigen uns vor allem mit der Verbindung der eigenen (sexuellen) Biografie und dem Engagement in der Szene/Prävention.

Durchgeführt wird das Training von Marco Kammholz (Sexualpädagoge GSP) und Marcel Dams (Herzenslust/Aidshilfe NRW). Fahrtkosten werden auf Antrag erstattet und für Tagesverpflegung ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenfrei und alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat. Die **verbindlichen Anmeldungen bitte bis zum 8. April 2019** an [marcel.dams@nrw.aidshilfe.de](mailto:marcel.dams@nrw.aidshilfe.de).

Mit freundlichen Grüßen



Oliver Schubert  
stellv. Landesgeschäftsführer



Marcel Dams  
Herzenslust NRW