

Vernetzungswochenende in Willingen für junge, schwule Positive bis 30 Jahre

11.-14.08.2016

Jung, schwul, positiv – doppelt anders und ganz gleich !?

Selbstbewusstsein stärken - Szene verändern

Die Aidshilfen Frankfurt und Köln bieten gemeinsam ein verlängertes Wochenende für junge, schwule HIV-positive Männer (bis 30 Jahre) an. Eingeladen sind Interessierte aus ganz Deutschland.

Das Wochenende bietet die Möglichkeit, Gleichaltrige in ähnlichen Lebenssituationen kennen zu lernen und die Chance zur persönlichen Auseinandersetzung mit Themen, die auch über den medizinischen Kontext HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Infektionen hinausgehen.

Der Einzelne und seine individuellen Bedürfnisse und Ziele sollen im Mittelpunkt des Treffens in Willingen stehen. In den thematisch frei wählbaren Workshops geht es darum, das eigene Handeln zu reflektieren, dadurch neue Erfahrungen mit sich selbst zu machen und mit Unterstützung der Gruppe den persönlichen Zielen einen Schritt näher zu kommen.

Folgende **Themen** können dabei zum Beispiel sein

- Gesundheitsstrategien
- Leben im Erwerbsleben mit einer chronischen Erkrankung
- Safer-Sex-Strategien
- Liebe, Partnerschaft und Freundschaft
- Thematisierung Wechselwirkungen zwischen Medikamenten der ART, Alkohol- und Drogengebrauch (Rausch)
- Psychosoziale Fragestellungen
- Organisation und Initiierung von Selbsthilfeangeboten für junge, schwule Positive
- Gelegenheit zu Einzelinterventionen mit einem der sechs Trainer
- Eigene Ressourcen für Veränderungen entdecken und etablieren

Ein weiteres Ziel der Begegnung in Willingen ist es, Teilnehmer aus Städten mit Angeboten für junge schwule Positive miteinander in Kontakt zu bringen und zu vernetzen. Außerdem sollen auch diejenigen erreicht werden, für die es bislang keine speziellen Angebote vor Ort gibt.

Das Landhaus Lieb´Lommerke (www.lieblommerke.de) bietet mit seinen weitläufigen Räumlichkeiten nicht nur einen geschützten Rahmen, sondern auch die Möglichkeit, Zeit inmitten der Natur zu verbringen, zu entspannen und sich selbst und andere dabei besser kennen zu lernen.

Die Unterbringung erfolgt in Zweibett-Zimmern mit WC und Dusche bei Vollverpflegung.

Maximal **30 Teilnehmer** können mitfahren.

Die **Anreise** erfolgt am **Donnerstag, den 11.08.2016 zwischen 17 bis spätestens 18 Uhr**.

Die **Abreise** findet am **Sonntag, den 14.08.2016, nach dem Mittagessen gegen 14 Uhr** statt.

Das **Anmeldeformular** geht an die Aidshilfe Köln e.V., Beethovenstr. 1, 50674 Köln oder per Mail an info@aidshilfe-koeln.de.

Kein Anmeldeformular zur Hand? Dieses kann jederzeit unter der oben genannten Adresse oder telefonisch unter 0221 99 57 12 12 angefordert werden. **Achtung: Anmeldeschluss ist Freitag, der 15.07.2016.**

Die **Kosten** für die Teilnahme betragen je Teilnehmer **60 €** und **müssen spätestens 29.07.2016 auf das angegebene Konto einbezahlt worden sein!**

INFO

Den Teilnehmerbetrag (60 €) bitte nach Anmeldung überweisen unter Angabe des Verwendungszweckes „20+ / WE Willingen 2016“ bis zum 29.07.2016 auf das Konto der **Aidshilfe Köln e.V., Kontonummer: 61 858, Bankleitzahl: 370 502 99, IBAN: DE73 3705 0299 0000 0618 58, SWIFT-BIC: COKSDE33, Kreissparkasse Köln**. Der Betrag kann auch bar in der Verwaltung der Aidshilfe Köln, Mo-Do von 9-14 Uhr und Freitag von 9-12 Uhr eingezahlt werden.