



Pudelwohl - gesund & schwul in DO startet ersten Nichtraucherkurs

Dortmund - Rauchen lässt die Haut altern, macht impotent und schränkt die Lebenserwartung ein. Grund genug für das Team des schwulen Gesundheitsladens "Pudelwohl" in Dortmund einen Nichtraucherkurs für schwule und bisexuelle Männer zu starten. Los geht es ab dem 07. April 2010 in den Räumlichkeiten von Pudelwohl. Ein solcher Kurs ist in Deutschland bisher einmalig. Pudelwohl hat es sich zur Aufgabe gemacht, neben der Prävention von HIV/Aids und anderen Geschlechtskrankheiten auch auf anderen Ebenen die Gesundheit zu fördern. Ein Nichtraucherkurs ist da der nächste Schritt. Der Nichtraucherkurs erstreckt sich über insgesamt 8 Termine mit einer Dauer von jeweils ca. 2 Stunden unter fachkundiger Anleitung. Beim ersten Termin werden die Inhalte des Kurses vorgestellt und mit dem Kursleiter die Termine abgesprochen.

Noch Fragen oder direkt anmelden? Anmeldungen und Fragen werden unter info@pudelwohl-dortmund.de, persönlich im Laden oder unter der Telefonnummer (0231)950 81 18 entgegengenommen. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.