

„Berührungen als heilsame Medizin“

Vortrag

mit praktischen Übungen

mit Anne Heike Maretzke,

Körpertherapeutin und Autorin

Mittwoch, 19.2.2014 um 19 Uhr im RUBICON,

Schaafenstr. 7, 50676 Köln

Berührungen sind die wohl älteste Medizin der Welt. Unsere Hände sind Wunderwerke der Natur, spenden Ruhe, Kraft und Hilfe für das innere Gleichgewicht und die Linderung von körperlichem und seelischem Stress.

Wussten Sie, dass die Berührung des Brustraumes uns selbstbewusster macht, die Berührung unserer Fersen Schmerzen löst und überschäumende Emotionen wie Angst, Wut, Trauer durch die Berührung unserer Finger ausgeglichen werden?

Anne-Heike Maretzke, Körpertherapeutin und Autorin liest Auszüge aus ihrem Buch „Berührungen“ und wird an diesem Abend heilsame Berührungssequenzen als begleitende Therapie bei ganz unterschiedlichen Beschwerden vorstellen und in praktischen Übungen erlebbar machen. Die Tipps sind sofort anwendbar und laden ein zum Nachahmen.

Eine Veranstaltung der Lesbischen ALTERNativen Köln für Frauen.

Kontakt: Ilona Schulz 0221- 2766999-45. Eintritt frei.