



POSITHIVHANDELN

Eine Initiative der Positivenselbsthilfe NRW

LEBEN MIT HIV

Samstag, 25. Juni 2011

Einladung

zum landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN, LMH 11.02

vom 05. bis 07. Aug. 2011, im DGB Tagungszentrum Hattingen (<http://hattingen.dgb-tagungszentren.de>)

Workshop 1 Sport und Gesundheit – positive Bewegung für Menschen mit HIV

Referenten: Stefan Buchsbaum, Dortmund + Philipp Kahl, Bergkamen, Sportlehrer

Workshop 2 HIV-ART - Kunsttherapie für Positive

Referentin: Dr. Regine Merz, Hattingen, Dipl. Kunsttherapeutin

Liebe Freundinnen und Freunde,

im Namen von POSITHIV HANDELN NRW laden wir euch sehr herzlich zu einem Wochenende, mit zwei parallel stattfindenden Workshops, in Hattingen ein.

„HIV-ART“ möchte die Freude am kreativen Tun fördern. Fernab von jedem Leistungsdruck können beim Malen innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Kunsttherapie kann eine Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und eine Steigerung der Lebensqualität bedeuten.

„SPORT“ hier werden in erster Linie praktische Übungen mit uns durchgeführt (Stretching, Gymnastik, Entspannung usw.) und es gibt auch theoretische Tipps für unseren Alltag. Unsere Trainer haben beste Erfahrungen bei Sport für Menschen mit HIV.

Du musst dich vor Beginn der Workshops für das ganze Wochenende entscheiden, ein Wechsel zwischendurch ist nicht möglich!

Hier nun die Regeln für Deine Anmeldung: Bitte melde Dich selbst mit dem beigefügten Formular oder über das Internet bei der AIDS-HILFE NRW e.V. in Köln an. Anmeldeschluss ist der 21. Juli 2011. Deine Teilnahme ist nur für das gesamte Wochenende (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 12 Uhr) möglich! Mit Deiner Anmeldung erklärst Du Dich bereit, verbindlich an den Gruppenangeboten teilzunehmen. Eine Zusage mit genauer Wegbeschreibung oder eine Absage (falls mehr Anmeldungen vorliegen, als Plätze zur Verfügung stehen) versenden wir ab 23. Juli 2011.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, in Höhe von 150,00 €, werden von der AIDS-Hilfe NRW e.V. übernommen. Bei allen landesweiten Positiventreffen, wird je nach Einkommen der Teilnehmerinnen eine Kostenbeteiligung erhoben. (Bitte in der Anmeldung ankreuzen!)

> > Erst wenn Du diesen Betrag überwiesen hast, ist Deine Anmeldung gültig! <<

Bitte überweise auf das Konto der AIDS-Hilfe NRW - Konto Nr. 8 117 605, BLZ 370 205 00, Sozialbank Köln und gib in der Zeile „Verwendungszweck“ Deinen Namen und LMH 11.02 an.

Fahrtkosten können nicht erstattet werden, deshalb bitten wir Euch um Bildung von Fahrgemeinschaften.

In Vorfreude auf unser gemeinsames kreatives Wochenende
liebe Grüße

Regine + Tom + Wolfgang

Tagungsleitung
und Organisation:

Regine Merz
Fon 01577 4690452

Tom Schachten

Wolfgang Becker
Fon 0231 7261871

AIDS-Hilfe NRW e.V. | Lindenstr. 20 | 50674 Köln
www.posithivhandeln.de | treffen@posithivhandeln.de
Fon 0221 925996 0 | Fax 0221 925996 9

Verbindliche Anmeldung zum Treffen POSITHIV HANDELN – LEBEN MIT HIV 11.02

Themen: 1. Sport und Gesundheit – positive Bewegungen für Menschen mit HIV
2. HIV-ART – Kunsttherapie für Positive

Termin: **05. bis 07. August 2011** (Anmeldeschluss 23. Juli 2011)

Ort: DGB Tagungszentrum Hattingen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Treffen LMH 11.02 an.

Ich weiß, dass ich bei Absage ohne triftigen Grund, nach Erhalt der Anmeldebestätigung, eine Ausfallgebühr von bis zu 150,00 € bezahlen muss.

Vorname: _____ Name: _____

Postleitzahl: _____ Wohnort: _____

Straße, Nr.: _____ Telefon: _____

Email-Adresse:

Mitteilung an die Organisatorinnen:

Ich komme mit dem PKW und kann Personen mitnehmen und bitte um Veröffentlichung meiner Email-Adresse und/oder Telefonnummer!

Ich bitte um Veröffentlichung meiner Emailadresse!

Ich bitte um Veröffentlichung meiner Telefonnummer!

Bitte schätze hier selbst ein, und kreuze an!! was Du überweisen musst:

Einkommen	bis 350,00 €	bis 500,00 €	bis 1.000,00 €	über 1.000,00 €
Teilnahmegebühr	14,00 €	19,00 €	29,00 €	39,00 €

Ich habe den Betrag auf das Konto der AIDS-Hilfe NRW, Nr.: 8 117 605, BLZ: 370 205 00, bei der Sozialbank, Köln, überwiesen, als Verwendungszweck meinen Namen und LMH 11.02 angegeben und ich weiß, dass ohne Geldüberweisung diese Anmeldung nicht berücksichtigt wird.

Wichtig: Um Dein Geld bei einer Absage zurück überweisen zu können, gib uns bitte Informationen zu Deinem Girokonto:

Konto - Nr.: _____ BLZ: _____

Kreditinstitut: _____

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

**Bitte sende Deine komplett ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an:
AIDS-Hilfe NRW e. V. | Klaus Hußmann | Lindenstraße 20 | 50674 Köln**