

Absender:

Bitte
ausreichend
frankieren

aidshilfe dortmund e. v.

Möllerstr. 15

44137 Dortmund

**„positiv leben – positiv handeln“
Veranstaltungsreihe für Frauen zum Thema Arbeit.**

fon 0231-18887-70



Beratungs- und Fachstelle

Möllerstraße 15
44137 Dortmund
Fon 0231-18887-70
Fax 0231-18887-69

josch@aidshilfe-dortmund.de
www.aidshilfe-dortmund.de

XXelly Dortmund

Ein Projekt der aidshilfe dortmund e.v.

Mit freundlicher Unterstützung von



konzept und gestaltung: www.pars-pro-toto.de



**„positiv leben –
positiv handeln“**

**Veranstaltungsreihe für Frauen zum
Thema Arbeit.**

www.aidshilfe-dortmund.de

" positiv leben - positiv handeln"

ist eine Veranstaltungsreihe, die sich an HIV-positive Frauen richtet und zur Auseinandersetzung mit dem Thema der eigenen Berufstätigkeit anregt. Inhalte sind:

- was sind meine beruflichen Wünsche für 2011?
- wo stehe ich beruflich?
- wie wirkt sich mein HIV-Status auf das Berufsleben aus?
- was hilft mir meine Wünsche und meine Bedürfnisse wahrzunehmen und sie in die Tat umzusetzen?

Eingeladen sind alle Frauen, die Interesse haben, dem Thema der eigenen Berufstätigkeit Raum zu geben.

Termine

02.04. 10-17 Uhr

Standortbestimmung - Wo stehe ich?
Ziele und Wünsche in Bezug auf Arbeit
und das Jahr 2011.

27.04., 25.05., 22.06., 27.07. 18 – 21 Uhr

Kreativ-Abende und Coaching zu dem Thema
„Mein Körper und ich – Selbstwahrnehmung“.

16.07. 10 – 17 Uhr

Selbstvertrauen schaffen
Besuch des Hochseilgartens in Dortmund.

28.09., 26.10., 23.11., 07.12. 18 – 21 Uhr

Bewegung und Tanz
Frauen erleben ihren Körper neu.

17.12. 10 – 17 Uhr

Standortbestimmung nach 12 Monaten
Überprüfen der gesetzten und erreichten Ziele.
Reflexion der Veränderungen.

Ich melde mich verbindlich an:

Name	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>
Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>

Weitere Informationen erhalten Sie
in der aidshilfe dortmund e.v.
bei Katharina Josch

per Telefon 0231 / 18887 -00

per Fax: 0231 / 18887 -69

oder per Email: josch@aidshilfe-dortmund.de