

herzenslust!

Safer on Stage!

Das neue Herzenslust-Aufbautraining für Ehrenamtler in der szenenahen Vor-Ort-Arbeit

Wann: Samstag, 19. Februar 2011 von 11.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 20. Februar 2011 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Kammerspiele/ Forum Freies Theater in Düsseldorf
www.forum-freies-theater.de

Wer: Bernd Plöger: Regisseur, Dramaturg und Theaterpädagoge
Oliver Schubert: Herzenslust NRW

Was: Das Herzenslust-Basistraining liegt hinter Euch und nun „droht“ der erste Einsatz in der Szene? Oder seid ihr schon länger dabei und es fehlt ein neuer Anpack? Wie bringe ich alte Neuigkeiten personalkommunikativ und selbstbewusst an den Mann? Und wie gehe ich mit Frustration und Ablehnung in meiner Tätigkeit um?

Unter professioneller Anleitung erwerben die Teilnehmer des Trainings Fähigkeiten, die im privaten wie beruflichen Leben von großer Bedeutung sind. Es geht *nicht* darum, Schauspieler auszubilden! Durch Techniken zur Entspannung, Konzentration und Stärkung der Vorstellungskraft können z.B. Hemmungen überwunden werden. Wir arbeiten mit Gruppen- oder Einzelimprovisationen. Außerdem entstehen kleine Szenen in denen unter anderem Techniken zur Kritikfähigkeit und Befähigung zum Austausch untereinander vermittelt werden können.

Teilnehmer werden präsenter und überzeugender in ihrem Auftreten. Dies fördert das Selbstbewusstsein sowie die Erkenntnis des eigenen Potenzials und der persönlichen Kreativität. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft, sich auf Unbekanntes einzulassen und darin einzufühlen. Allen Teilnehmenden bietet sich die Chance, ihre für ihre ehrenamtliche Tätigkeit nötigen Fähigkeiten auf spielerische, kreative und humorvolle Art und Weise zu entwickeln und auszubauen! Niemand wird vorgeführt, höchstens verführt☺!

Mit dem Erwerb dieser „side skills“ sind viele Vorteile verbunden. Sie sind gleichzeitig eine Standortbestimmung: Soziale, gesellschaftliche und politische Themen aus der HIV-Prävention und Herzenslustarbeit für Schwule und andere Männer, die Sex mit Männern haben, werden behandelt hinterfragt. Die erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen können im Anschluss in die regionalen Herzenslustgruppen getragen werden!

Die Teilnahme an diesem Training ist kostenlos und die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt! Die Teilnahme am Herzenslust-Basistraining ist eine Grundvoraussetzung. Für Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung ist gesorgt. Alle Teilnehmer erhalten ein Zertifikat für ihre persönlichen Unterlagen. Die Fahrtkosten werden erstattet. **Anmeldeschluss ist der 10. Februar 2011.**

Für Rückfragen steht Oliver Schubert unter 0221 925 996- 19 oder oliver.schubert@nrw.aidshilfe.de zur Verfügung.

Anmeldung

Safer on Stage!

Das neue Herzenslust-Aufbautraining für Ehrenamtler in der szenenahen Vor-Ort-Arbeit

19. bis 20. Februar 2011

Ort: Kammerspiele/ Forum Freies Theater in Düsseldorf

- Ja, ich melde mich für „Safer on Stage an!“ an
- Ja, ich melde mich für „Safer on Stage!“ an **und benötige eine Übernachtung.**

Teilnahmevoraussetzung

- Ich habe das Herzenslust-Basistraining für Neueinsteiger besucht

Hier kannst du uns ein paar Inhalte mitteilen, die wir an dem Wochenende unter anderem mit bearbeiten können.

Welche Themen und Fragen beschäftigen dich während deiner Arbeit für Herzenslust?

Was fällt dir leicht in deiner Arbeit, was weniger leicht?

Wie nimmst du Szene und Community wahr?

Vorname und Name

Anschrift

Email-Adresse

Telefon

Organisation/Herzenslust-Gruppe

Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte bis zum 10. Februar 2011 per Fax an 0221-925996- 9 oder per Email an oliver.schubert@nrw.aidshilfe.de senden.