

Laufen für die gute Sache. Run of Colours – ab dem 1. März online anmelden!

Adé Winter, Tschüs Schnee, auf Wiedersehen Kälte! Wir haben genug! Nach dieser bitterkalten Zeit wollen wir doch nur noch eines: Endlich Frühling, endlich wieder die Joggingschuhe auspacken und laufen, laufen, laufen...

Und Laufen macht doch gleich doppelt soviel Spaß, wenn man sich zeitig ein Ziel vor Augen hält. Also nichts wie los! Seit dem 1. März 2010 können sich alle, die gerne laufen, auf www.run-of-colours.de für den 2. Run of Colours anmelden.

Nach dem fantastischen Start im letzten Jahr setzt die Aidshilfe Köln für den Run of Colours 2010 mit einer neuen und exklusiven Laufstrecke noch einen drauf. Die Laufstrecke führt wahlweise über 5 oder 10 km, Start und Ziel ist der Harry-Blum-Platz. Von dort führt die Route entlang des Rheins einmal komplett um das Gebiet des neuen Rheinuhafens. Der Run of Colours wird auch in Zukunft die einzige Laufveranstaltung in dem neuen Szene-Veedel sein.

Der Charitylauf zu Gunsten der Aidshilfe Köln startet am 28. August 2010 und steht unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Jürgen Roters. Die Läuferinnen und Läufer unterstützen mit ihren Startgeldern Aidsaufklärung und Hilfsangebote für Menschen mit HIV und Aids.

Mitmachen können alle, die gerne laufen – erfahrene und leistungsorientierte Läufer/innen, Freizeitjogger/innen, Jugendliche, egal welchen Alters, welcher Hautfarbe, sexueller Orientierung oder Religion. Prämiert werden nicht nur die schnellsten Läufer/innen, sondern auch die erfolgreichsten Spendensammler/innen und die phantasievollsten Kostüme. Jede Läuferin und Läufer verfolgt eigene Laufziele, zeigt, wie vielfältig das Leben ist und setzt gleichzeitig ein Zeichen für Akzeptanz und Solidarität mit Menschen mit HIV und Aids.

Doch nicht nur die Teilnehmer/innen kommen auf ihre Kosten. Ein attraktives Rahmenprogramm von Kinderschminken und Hüpfburgen bis hin zu aktuellen Live-Acts auf der Bühne bietet Unterhaltung für jung und alt.