



POSITHIVHANDELN

Eine Initiative der Positivenselbsthilfe NRW

Leben mit HIV

Mittwoch, 06. Mai 2009

Einladung

zum landesweiten Positiventreffen von POSITHIV HANDELN, Leben mit HIV 09.02,
vom 26. bis 28. Juni 2009, im DGB-Tagungszentrum Hattingen

Thema: Positive Bewegung für Menschen mit HIV – Sport und Gesundheit

Referenten: Stefan Buchsbaum, Dortmund und Philipp Kahl, Bergkamen, Sportlehrer

Liebe Freundinnen und Freunde,

im Namen von POSITHIV HANDELN laden wir euch sehr herzlich zu diesem Wochenende in Hattingen ein.
Unter dem Link: <http://hattingen.dgb-tagungszentren.de> könnt ihr euch Einzelheiten zum Tagungshaus ansehen.

Stefan und Philipp werden in erster Linie praktische Übungen mit uns durchführen, wie z. B. Stretching, Gymnastik, Entspannung usw. und sie geben uns auch Tipps für unseren Alltag. Beide Sportlehrer haben langjährige praktische Erfahrungen als Trainer der RedRibbon(Sport)Gruppe des SC Aufuhr, in der sich Menschen mit HIV und Aids und Freunde treffen. Wie immer, gibt es viel Zeit zum Austausch untereinander und mit den Referenten, die von Freitag bis Sonntag dieses Wochenende gestalten.

Hier nun die Regeln für Deine Anmeldung: Bitte melde Dich selbst mit dem beigefügten Formular oder über das Internet bei der AIDS-HILFE NRW e.V. in Köln an. Anmeldeschluss ist der 28. Mai 2009. Deine Teilnahme ist nur für das gesamte Wochenende (Freitag 18 Uhr bis Sonntag 12 Uhr) möglich! Mit Deiner Anmeldung erklärst Du Dich bereit, verbindlich an den Gruppenangeboten teilzunehmen. Eine Zusage mit genauer Wegbeschreibung oder eine Absage (falls sich mehr Menschen angemeldet haben, als Plätze zur Verfügung stehen) versenden wir ab 02. Juni 2009.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, in Höhe von 150,00 €, werden von der AIDS-Hilfe NRW e.V. übernommen. Bei allen landesweiten Positiventreffen, wird je nach Einkommen der TeilnehmerInnen eine Kostenbeteiligung erhoben. (Bitte in der Anmeldung ankreuzen!)

> > Erst wenn Du diesen Betrag überwiesen hast, ist Deine Anmeldung gültig! <<

Bitte überweise auf das Konto der AIDS-Hilfe NRW

Konto Nr. 8 117 605
BLZ 370 205 00, Sozialbank Köln
und gib in der Zeile „Verwendungszweck“ Deinen Namen und LMH 09.02 an.

Fahrkosten können nicht erstattet werden, deshalb bitten wir Euch um Bildung von Fahrgemeinschaften.

Wir freuen uns auf ein sportliches Wochenende mit Dir
liebe Grüße

Regine + Wolfgang

Tagungsleitung
und Organisation:

Regine Merz
Fon 01577 4690452

Wolfgang Becker
Fon 0231 7261871