

# Angebote der AIDS-Hilfe Köln

## Anonyme Telefonberatung

Montags bis freitags von 10:00 bis 13:00 Uhr beantworten unsere Berater/innen unter der Telefonnummer 0221 20 20 30 und montags bis donnerstags von 19:00 bis 21:00 Uhr unter der Telefonnummer 19 4 11 gerne alle Fragen zu HIV und Aids - völlig anonym.

## Angehörigengruppe

Hier können Angehörige von Menschen mit HIV und Aids ihre Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit Aids austauschen. Um persönliche Anmeldung wird gebeten. Treffen am Donnerstag, den 11.09.2008 von 19:00 bis 21:00 Uhr.

*AIDS-Hilfe Köln  
Beethovenstraße 1  
50674 Köln*

Bernhard Bodden,  
Telefon 0221 20 20 3-26  
bodden@koeln.aidshilfe.de

## Beratung in der Ambulanz der Universitätsklinik Köln, Haus 16

Donnerstag, den 11.09.08, Donnerstag, den 18.09.08 und Donnerstag, den 25.09.08 bietet die AIDS-Hilfe Köln von 10:30 bis 12:30 Uhr eine Beratung zu HIV und Aids in der Ambulanz der Universitätsklinik Köln, Haus 16 an. Ab 14:15 Uhr findet auch eine Beratung auf der Station statt.

*Universitätsklinik Köln, Haus 16  
Kerpener Straße  
50937 Köln*

## HIVissimo, der Mittagstisch

Mittagstisch für Menschen mit HIV und Aids im Regenbogencafé der AIDS-Hilfe Köln, Montag bis Freitag zwischen 12:00 und 14:30 Uhr

*Beethovenstraße 1  
50674 Köln*

## **jung, schwul, positiv**

Gruppe für schwule, positive Männer bis 30 Jahre. Die Gruppe bietet Raum für Erfahrungsaustausch, Liebe, Sexualität, medizinische Fragen, sozialrechtliche Fragestellungen, Identitätsfindung, Kontakte zu positiven Männern und Freizeitgestaltung. Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

*AIDS-Hilfe Köln  
Beethovenstraße 1  
50674 Köln*

Michael Schuhmacher,  
Telefon 0221 20 20 3-34  
schuhmacher@koeln.aidshilfe.de

## **MED-INFO im Gespräch: HIV und älter werden**

Dank der großen Fortschritte in der HIV-Therapie, können heute viele HIV-Positive damit rechnen, ein hohes Lebensalter zu erreichen. Stand früher bei den Arztbesuchen immer nur HIV im Vordergrund, müssen jetzt auch altersentsprechende Vorsorgemaßnahmen routinemäßig in die Behandlung mit einbezogen werden.

Mit zunehmendem Alter können Menschen für Krankheiten wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Krebs anfälliger werden. Entsprechende Vorsorgeuntersuchungen wie bei HIV-Negativen sind empfehlenswert. Zudem muss bei einer eventuellen medikamentösen Behandlung dieser Erkrankungen immer darauf geachtet werden, dass es keine Wechselwirkungen mit HIV-Medikamenten gibt.

Dr. Heribert Knechten, anerkannter HIV-Spezialist aus Aachen, wird an diesem Abend darüber referieren, welche Besonderheiten zu Bedenken sind, wenn man als HIV-Positiver die Vierzig überschritten hat.

*Donnerstag, den 25. September um 19:30 Uhr  
Josef Stelzmann-Straße 20  
Forum-Gebäude 42  
(KVB Linie 9-Haltestelle Lindenburg/Unikliniken)*

Referent:  
Dr. Heribert Knechten, Aachen

## **PositHiv & Hetero**

Gruppe für heterosexuelle Männer und Frauen, die HIV-positiv sind. Die Gruppe bietet Gelegenheit zum Austausch über persönliche Erfahrungen, Sexualität, Partnersuche, Einschränkungen im Alltag, Leben mit HIV, Freizeitgestaltung, Problembewältigung und medizinischen Fragen. Um persönliche Anmeldung wird gebeten. Treffen jeden dritten Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr.

*AIDS-Hilfe Köln  
Beethovenstraße 1  
50674 Köln*

Brigitte Mekelburg  
Telefon 0221 20 20 3-25  
mekelburg@koeln.aidshilfe.de

## **Schwimmen im Agrippabad**

Der Eintritt wird von der AIDS-Hilfe Köln finanziert. Bitte Schwerbehindertenausweis mitbringen, sofern vorhanden.

*Treffpunkt ist jeden Dienstag kurz vor 18 Uhr im Foyer des Agrippabades*

## **talkpositHIV - schwule Positivengruppe ab 30**

Die Gruppe bietet Raum für Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichen Themen wie Sexualität, Partnerschaft, medizinische Fragen, sozialrechtliche Fragestellungen, Identitätsfindung, Kontakte zu anderen positiven Männern und Planung von Freizeitgestaltung. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten. Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat.

*AIDS-Hilfe Köln  
Beethovenstraße 1  
50674 Köln*

Jörg Duckwitz  
Telefon 0221 20 20 3-40,  
duckwitz@koeln.aidshilfe.de

## **Traudels Stammtisch**

Klönen und Kaffee trinken mit Traudel. Jeden Freitag ab 17:00 Uhr

*Regenbogencafé der AIDS-Hilfe Köln  
Beethovenstraße 1  
50674 Köln*