



Pressemitteilung

Heidi Eichenbrenner
☎ 0221 20 20 3-22
eichenbrenner@koeln.aidshilfe.de
Köln, 23.05.2008

Kennenlernwochenende für junge, schwule HIV-Positive bis 30 Jahre vom 21.-24. August 2008 Anmeldung ab sofort - noch gibt es freie Plätze!

Die AIDS-Hilfen Frankfurt und Köln bieten gemeinsam ein Wochenende im Gästehaus Lommerke, Nahe Willingen für junge, HIV-positive, schwule Männer aus bereits bestehenden lokalen 20plus-Gruppen an. Die Einladung richtet insbesondere an junge HIV-Positive aus Regionen, in denen es bisher keine Angebote für junge, schwule HIV-Positive gibt.

Neben der Gelegenheit Gleichaltrige in ähnlichen Lebenssituationen kennen zu lernen, wird die Möglichkeit zur persönlichen Auseinandersetzung mit Themen, die über das medizinische Wissen zu HIV und Aids hinausgehen, geboten. Dabei stehen persönlichen Wünsche und Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Weitere Themen wie zum Beispiel: Leben in der Szene; positives Coming Out; Umgang mit Vater, Mutter und Geschwistern; Freundschaften leben; Beziehung und Partnerschaft; Sexualität; Infektions- und Krankheitsbewältigung; Träume; Stärkung des Selbstvertrauens; Visionen; Perspektiven; gesundheitliche Ziele; berufliche Ziele oder die praktische Anleitung zur Gründung einer Selbsthilfegruppen können auf Wunsch bearbeitet werden.

Das Wochenende wird durch persönlich kompetente und in Selbsthilfe erfahrene Moderatoren begleitet.

Das Gästehaus Lommerke bietet im August die Möglichkeit im nahe gelegenen See zu baden und Zeit in der Natur zu

verbringen, zu entspannen und sich dabei besser kennen zu lernen.

Die Unterbringung erfolgt in Zweibett-Zimmern mit WC und Dusche bei Vollverpflegung. Insgesamt ist die Teilnahme von bis zu 30 Teilnehmern möglich.

Anreise ist am Donnerstag, dem 21.08.2008 zwischen 17.00 und 18.00 Uhr, Abreise am Sonntag, den 24.08.2008 nach dem Mittagessen gegen 14.00 Uhr.

**Die Anmeldung erfolgt über die AIDS-Hilfe Köln,
Beethovenstr. 1, 50674 Köln oder per Mail**

info@koeln.aidshilfe.de

**Teilnehmer aus der Frankfurter Region bitte bei der AIDS-Hilfe
Frankfurt anmelden.**

Die Kosten für die Teilnahme betragen 50 Euro.

Anmeldeschluss ist der 31.07.2008!

Pressekontakt

AIDS-Hilfe Köln e.V

Heidi Eichenbrenner

Beethovenstraße 1

50674 Köln

Telefon 0221 20 20 3-22

eichenbrenner@koeln.aidshilfe.de